

祈祷—在地若天

吉尔夫妇

www.gillministries.com

中文翻译：香港神召神学院翻译组
香港沙田邮箱 4 号 <http://www.ebc.edu>

关于作者

A.L.是蜚声国际的讲员、作家和圣经教师。他像使徒般服事，周游全球五十多个国家，听众超过十万人，并且数以百万计的人收听电台广播、观赏他的电视节目。

A.L.和采诗的著作和训练手册洛阳纸贵，在美国销量超过二百万册。他们的著作被翻译成多国文字，广为世界各地圣经学校和神学院采用。

很多人因着他们充满活力的讲道、教导、著作，和影音事工的教导，生命迸发上帝真理话语的改变大能。

他们夫妇二人的敬拜讲座满有上帝威荣的临在，信徒们因此懂得怎样成为真诚开放的敬拜者。许些人学会如何在日常生活和事奉中，运用九种圣灵恩赐，使他们在平凡中变成不平凡。

A.L.除拥有神学士学位外，并获 Vision Christian University 的神学哲学博士学位。他的事奉有牢固的圣经基础、以耶稣为中心，并以强大的信心，靠着圣灵大能教授。

他的事奉证明天父的慈爱。能力恩膏、神迹奇事、医治神迹伴随他的宣讲和教导。很多人被上帝的大能击倒。

复兴的记号包括在主前如潮涌的圣笑、饮泣；与会人士总会经历上帝荣耀和大能的彰显。

目录

第一课	祷告是什么？	5
第二课	认识基本要点	13
第三课	耶稣祷告	23
第四课	「求主教导我们祷告」	32
第五课	祷告必带来果效	43
第六课	进到成功的祈祷生活	54
第七课	信心的声音	68
第八课	带着权柄祈祷	82
第九课	上帝的心声	93
第十课	「你们若常在我里面」	103

第一课

祷告是什么？

引言

最强大的力量

真正的祷告是现今世界最强大的力量。真正的祷告把全能神的大能化成行动。可惜，真正的祷告在我们这个世代却不多见。

很多基督徒有这样的训练，就是用上帝的道祈祷。他们只是道听途说的，从别人身上得着少许，且往往是错误的榜样。

根据我们教会的传统，礼拜三晚有祈祷聚会。那时众人围圈而坐，分享个人、家人和友人的问题，然后提出自己的解决方法。我们低头祷告的时候，最大的关注是会否忘掉一些事情，没有向上帝提出。下次聚会，我们又听到同样的问题，以及渴求解决的方法。我们还是谈到反叛青少年，直到他们长大。直到希姐妹死后，才不再谈及她的癌病。

周而复始，教会周刊布告事项总是千篇一律。我们很少听闻祷告蒙应允，祈祷聚会变得沉闷、呆板，只是局限在日常生活上碰到的问题。日复如是，无事发生。数年过去，便索性不再出席祈祷聚会。

本课目标是要重新了解和认识祈祷。透过许多《圣经》例子，我们学习祈祷的意义和方法。

蚀钉子

多年前我们重修厨房。首先是拆除旧的碗柜和柜枱，与及部份墙身、天花和地板。旧木变得很硬，有些要拔出的铁钉长约三、四吋。我们要用手把才能把它们拔出。这时会发出刺耳的声音，好像它们是在抗议。

完工后数星期，在聚会开始时的赞美中，我在灵里突然见到正在拔出其中一枚长钉。我再次听到那刺耳的声音。「主啊，」我问，「这是什么意思？」

祂说：「那是你过去多年来接受的错误教导；它们虽很难除掉，却必须除去！」

让我们检视一下思想中一些祈祷的「蚀钉子」。

祷告不是

☞ 乞求一位「不大情愿」的上帝替我们做事

很多这样的祷告，听来就像乞求一位勉为其难的上帝采取行动。他们明知上帝能够，只是自觉不配，便怀疑祂是否乐意给他们作。

☞ 向上帝诉苦

我们听到人向上帝诉苦——以为上帝不知道这些困难——然后告诉上帝希望怎样。他们好像给上帝一份蓝图，指示上帝按照图示完成。

我们若不断环绕问题祷告，问题在我们的心中只会日益显大。

☞ 说服神我们是配得

很多人尝试说服上帝某人如何配得。「上帝啊，玛莉一直很爱祢，她任主日学已二十年了。她向来是位贤妻良母，我们需要她。因此求祢……」那是把祷告和信心建基于人的善行之上。

☞ 让人知道我们与上帝的关系

好些祈祷像要叫人相信自己与上帝的关系极好。

☞ 表示怀疑与不信

在我们的教会传统中，很多的祷告其实只是表达怀疑与不信。我们告诉别人事情有多坏时，其实是在咒诅心爱的人。我们请别人为这为那祈祷，我们是在说长道短：「我把这事告诉你，只是要你知道怎样为这事祷告。」这样的话往往是交谈的开场白。

我们所谓的祷告不过是口述清单，臚列所见身边种种坏事。我们不是祈祷，乃是花几个小时，忧心如焚！

祈祷是

祷告有很多形式，几乎可说是因人而异，因时适宜。祈祷方式不是这个「对」，那个「错」。某种方式不一定比另一种好。上帝的心意是要我们能在不同时地，随着祂的引导，用不同方式祷告。

《圣经》用很多与祈祷有关的的词语祷告。

向上帝说话

祈祷是基督徒生活中最简单的言谈方式。祈祷就是向上帝说话。祈祷可以是信徒以小孩般的信心，从心底微声呼唤天父的名字。

《加拉太书》四章六节 你们既为儿子，上帝就差祂儿子的灵，进入你们的心呼叫阿爸、父。

祈求或提出要求

祷告是向上帝祈求所需的福气，或向祂表达我们的渴想或期望。

《历代志上》四章十节 雅比斯求告以色列的上帝，说：「甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在。保佑我不遭患难，不受艰苦。」上帝就应允他所求的。

耶稣说我们要求

《马太福音》廿一章廿二节 「你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。」

《约翰福音》十六章廿三节下至廿四节 「我实实在在的告诉你们，你们若向父求什么，他必因我的名，赐给你们。向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求就必得着，叫你们的喜乐可以满足。」

作出呼求

「呼求」意思是高声求助。我们呼求上帝，乃是承认自己无法满足个人的需要，惟靠上帝帮助。

《撒母耳记上》一章十七节 以利说，你可以平平安安的回，愿以色列的上帝允你向祂所求的。

作出恳求

祈祷是作出恳求，就是以谦卑、恳切的态度祈求。

《列王纪上》八章卅三节 你的民以色列若得罪你，败在仇敌面前，又归向你，承认你的名，在这殿里祈求祷告……

乞求

祷告可以乞求方式发出，就是认真地求，或是哀求。

《出埃及记》八章八节上 法老召了摩西、亚伦来，说：「请你们求耶和华使这青蛙离开我和我的民……」

代求

祷告可以是代表他人向上帝祈求。

《以赛亚书》五十三章十二节 所以，我要使他与位大的同分，与强盛的均分掬物。因为他将命倾倒，以致于死；他也被列在罪犯之中。他却担当多人的罪，又为罪犯代求。

敬拜表现

《启示录》不单指香气就是祷告，并且祷告是与香同献。烧香这举动代表着圣徒祈祷的敬拜表现。

《启示录》五章八节 他既拿了书卷，四活物和二十四位长老就俯伏在羔羊面前，各拿着琴和盛满了香的金炉；这香就是众圣徒的祈祷。

这是叫人惊讶的，圣徒的祷告竟被收藏，存放天上的金碗里！哪些祈祷才配保存下来？当然不会是错失、过犯、埋怨、忧虑和自私。乃是像耶稣被挂十架上发出的祈祷。

《路加福音》廿三章卅四节上 当下耶稣说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」

当然，司提反殉道时的祈祷，亦应存放天上，表示敬拜。

《使徒行传》七章五十九、六十节 他们正用石头打的时候，司提反呼吁主说：「求主耶稣接收我的灵魂！」又跪下大声喊着说：「主啊，不要将这罪归于他们！」说了这话，就睡了。

一种服侍

为上帝的子民祈祷乃是真正对上帝的服侍。

《路加福音》二章卅七节 现在已经八十四岁（或译：就寡居了八十四年），并不离开圣殿，禁食祈求，昼夜事奉上帝。

使徒保罗提及以巴弗在祷告中的劳苦。

《歌罗西书》四章十二节 有你们那里的人，作基督耶稣仆人的以巴弗问你们安。他在祷告之间，常为你们竭力的祈求，愿你们在上帝一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳。

与上帝团契

上帝创造亚当和夏娃来与自己团契。上帝在天起凉风中来到，与他们同行直到罪的出现。从此，每个人的心灵深处，都渴望与上帝同行共话。

祷告是与上帝团契。正如上帝藉圣灵用祂的道向人说话；人则藉祈祷向上帝说话。

「团契」意思跟人分享我们心灵深处的念头，渴望及感受。团契意味着双向的交谈。

有否遇过这样的人，侃侃而谈自己工作、家庭、房子、汽车、困难。却不愿试图了解你的想法和感受？不久，你便会疑问为何竟在那里。

这正是我们好些人在上帝面前的表现。我们检示自己的清单，然后用时间进行个人独白。待得上帝神准备回答，却发觉时间已到，便急急离去。与上帝团契，我们必须向上帝说话，也让祂向我们说话。

一张无尽的清单

我们的上帝是多姿多彩的：没有相同的雪花。我们的祷告方式也是变化无穷。

《诗篇》是有关祷告的精采经卷，它论及祈祷是向上帝呼喊、祈求、等候，和向上帝举手。

其中包括赞同、信心、释放、争战和权柄祷告等。上帝喜悦一切真心的祈祷。

《箴言》十五章八节下 正直人祈祷，为他所喜悦。

简明的定义

让我们细想这个简化的祈祷定义。

祈祷是把一种境况带到主面前，听取祂的回答，然后向这境况宣告上帝的旨意。祈祷是把天堂带到地上来。

两种祷告的语言

圣灵—悟性

使徒保罗提及两种祷告的语言——在灵里和悟性祷告用。

《哥林多前书》十四章十四、十五节上 我若用方言祷告，是我的灵祷告，但我的悟性没有果效。这却怎么样呢？我要用灵祷告，也要用悟性祷告；

保罗在灵里祷告，之后又在悟性里祷告。这是否意味他以不同方式祈祷，或是先在灵里祷告，然后在悟性祈祷？

保罗在《以弗所书》提及我们争战的军装，只是理解中往往就此为止。然而经文却深入谈论祷告。

《以弗所书》六章十七至二十节 并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道；靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘，（我为这福音的奥秘作了带锁炼的使者，）并使我照着当尽的本分放胆讲论。

使徒保罗告诉我们，在灵里祷告需要救恩的头盔和上帝的道。原因何在？他个人化地说：「使我得着口才……使我放胆讲论。」

当我们以上帝的道在灵里祷告，我们的悟性就得益处。我们的心思从上帝领受启示，便蒙光照，这样便能放胆正确地用悟性祈祷。

我们里面的圣灵

➤ 恩典与恳求

撒迦利亚豫言圣灵降临，他称圣灵是恩典与恳求的灵：白白恩典和祷告。

《撒迦利亚书》十二章十节上 「我必将那施恩叫人恳求的灵，浇灌大卫家和耶路撒冷的居民。」

➤ 以致我们能明白

使徒保罗写道：

《哥林多前书》二章十二、十四节 我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从上帝来的灵，叫我们能知道上帝恩赐给我们的事。

然而，属血气的人不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

使徒约翰写下：

《约翰福音》十六章十三节 只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白（原文是进入）一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

➤ 在圣灵里祷告

《犹大书》告诉我们：

《犹大书》二十节 亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告……

保罗有这样的话：

《以弗所书》六章十八节 靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，

我们会问：我们能用自己的言语在灵里祷告吗？答案是可能的。我们知道自己为一些不知情的事祈祷，那时我们便是在灵里用自己的言语祷告。

这是我第一次的经历。那时我正为一位同工祈祷，坚决地吩咐破产的伤害离开。我根本不知道她曾否宣布破产。祈祷后，我们望着对方。她第一句话是这样：「我不晓得你竟知道破产的事。」那时我在想：「倘若没有破产这回事。」

➤ 祈祷和圣灵各样恩赐

我们祈祷，让圣灵的恩赐从我们里面随意流出，这是非常震撼的。我们在灵里——用方言——祷告了一段时间，很多时候便会为一些本人不知道的事情祈祷。这样的知识可能来自方言和翻方言的恩赐、知识言语，或智能言语。

我们一旦知道一些前所不知的事，实乃圣灵恩赐运行。我们明确知道怎样去祷告，并且因为刚从上帝那里获得有关知识，信心便超自然地增强。我们只要运用信心恩赐祷告，神迹便出现。

➤ 说不出的叹息

使徒保罗写道：

《罗马书》八章廿六、廿七节 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着上帝的旨意替圣徒祈求。

你曾否有这样的遭遇，一些事情带来极大伤害，令你苦不堪言？行动上，你会呆坐椅子上，或跪下甚至倒在地上。虽然心底渴望祷告，然而所受伤害，却大无法言宣。这样过了一段时间，你发觉与上帝一起相交，这是超越言语、超越理性的沟通。这便是说不出的叹息。圣灵取代你的位置，这样，内心恬静油然而生。

➤ 活水江河

这是约翰所指，圣灵藉信徒涌流出来。

《约翰福音》七章卅八、卅九节上 信我的人就如经上所说：『从他腹中要流出活水的江河来。』」耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。

祷告的重要

最大的权利

祈祷是基督徒人生的最大权利，权利却带来责任。祷告蒙应允，福气随之来到：「不论何事」、「任何事情」和「各样事情」的应许实现。神赐祂的子民美好的机会，命令祂的福气临到别人和自己身上。这是何等重大的责任，若不祷告，别人和自己会有莫大损失。

耶稣叫人祈祷

耶稣说我们要祷告。

《马太福音》六章六节 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

耶稣不是说「若你们祷告。」祂乃是说「当你们祷告。」祂假设门徒和我们会祈祷。

伟人们祷告

《圣经》记录的每节经文，或每件事情，都各有原因。我们读到以下各人的祷告：亚伯拉罕、摩西、以利亚、以利沙、希西家、耶利米、但以理、约拿、玛拿西、尼希米、雅比斯、以巴弗、保罗，和最重要的耶稣。

初期教会祈祷

祈祷在初期教会，备受重视。

《使徒行传》一章十四节 这些人同着几个妇人和耶稣的母亲马利亚，并耶稣的弟兄，都同心合意地恒切祷告。

《使徒行传》二章四十二节 都恒心遵守使徒的教训，彼此交接，擘饼，祈祷。

《使徒行传》十二章五、十二节 于是彼得被囚在监里；教会却为他切切的祷告上帝。

想了一想，就往那称呼马可的约翰、他母亲马利亚家去，在那里有好些人聚集祷告。

《使徒行传》十三章一、三节 在安提阿的教会中，有几位先知和教师……于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。

总结—祈祷是什么？

祷告不是哀求不大情愿的上帝为我们采取行动，也不是向上帝诉苦。祈祷不是说服上帝我们或某人配得赞赏。更不是让人同意我们多么属灵的手段。

祈祷是与上帝相的时间——就像与慈祥挚友交谈一般，向祂倾诉，并且听取响应。祷告是带着自己和别人的需要带到上帝面前来的时间。

上帝给我们提供两种祈祷的方式——在灵里和悟性。祂赐我们用灵祈祷的能力，让悟性得启迪，以致按祂的旨意为我们的处境祈祷。

祈祷是每个信徒的权利和责任。

复习问题

1. 写下你自己的祈祷定义，并最少以两段经文支持你的立场。
2. 使徒保罗提及那两种祷告语言？说明它们怎样一起配合运作。
3. 为什么你认为祈祷是重要的？

第二课

认识基本要点

我们要祈祷有功效，得先明白谁可以祈祷——我们在基督里的身份——与及我们的权柄。

谁可以祈祷？

得救的祈祷——相信耶稣是上帝的儿子——必蒙垂听。十字架上垂死的强盗祈祷，便即蒙应允。

《路加福音》廿三章四十二、四十三节 就说：「耶稣阿，你得国降临的时候，求你记念我。」

耶稣对他说：「我实在告诉你，今日你要同我在乐园里了。」

税吏的祷告亦蒙垂听。

《路加福音》十八章十三节 那税吏远远的站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：「上帝阿，开恩可怜我这个罪人。」

祈祷是上帝儿女最大的权利。我们在祷告中有权亲近上帝。让我们从《圣经》中找些谁人可以祈祷的例子，然后便会研习我们从上帝所得的身份和权柄。

《圣经》例子

种族、财富都不重要。上帝垂听呼求祂名字的人、肯谦卑自己的人、以上帝为乐的人、愿意照上帝心意而行的人。

➤ 上帝子民

《历代志下》七章十四节 这称为我名下的子民，若是自卑、祷告、寻求我的面、转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

➤ 以上帝为乐的人

《诗篇》卅七篇四节 又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。

➤ 信靠上帝的人

《诗篇》卅五篇五节 当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。

➤ 谦卑的人

《诗篇》十篇十七节 耶和華阿，谦卑人的心愿，你早已知道，你必豫备他们的心，也必侧耳听他们的祈求。

➤ 穷乏的人

《诗篇》六十九篇卅三节上 因为耶和華听了穷乏人……

《诗篇》一〇二篇十七节 他垂听穷人的祷告，并不藐视他们的祈求。

➤ 受苦的人

《雅各书》五章十三节上 你们中间有受苦的呢，他就该祷告。

➤ 受欺压的人

《以赛亚书》十九章二十节 这都要在埃及地为万军之耶和華作记号和证据。埃及人因为受人的欺压哀求耶和華，他就差遣一位救主，作护卫者，拯救他们。

《雅各书》五章四节 工人给你们收割庄稼，你们亏欠他们的工钱，这工钱有声音呼叫，并且那收割之人冤声，已经入了万军之主的耳了。

➤ 寡妇和孤儿

《出埃及记》廿二章廿二、廿三节 不可苦待寡妇和孤儿，若是苦待他们一点，他们向我一哀，求我总要听他们的哀声。

➤ 缺少智慧的

《雅各书》一章五节 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就必赐给他。

➤ 寻求真理的

《使徒行传》十章三十、卅一节 哥尼流说：「前四天这个时候，我在家中守着申初的祷告。忽然有一个人，穿着光明的衣裳，站在我面前说：『哥尼流，你的祷告已蒙垂听，你的赈济，达到神面前已蒙纪念了。』」

➤ 行事正直的

《箴言》十五章廿九节 耶和華远离恶人，却听义人的祷告。

在基督里的身份

要明白该如何祷告，我们先要了解在基督里的身份。这些年来，我们是来到上帝面前的「卑微沉沦罪人」。在上帝面前我们感到不配和有罪。自视为一无所有，绝不相信上帝会关心我们、聆听我们，或是使用我们。上帝并不是这样看待我们的。

我们确曾是卑微沉沦的罪人，如今借着基督，我们从罪的奴隶市场中买回来。我们成为被拣选的族类、君尊的祭司。我们祷告的时候，我们应从这角度看自己。

罪是障碍

➤ 设立献祭

亚当、夏娃犯罪，他们再不能自由地与上帝相交。他们被逼离开伊甸园，在那里他们可以与上帝面对面同行共话。上帝为了给他们衣服蔽体，便进行了首次流血献祭。

《创世记》三章八至十、廿一节 天起了凉风，耶和华上帝在园中行走。那人和他妻子听见上帝的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华上帝的面。

耶和华上帝呼唤那人，对他说：「你在那里？」

他说：「我在园中听见你的声音，我就害怕，因为我赤身露体，我便藏了。」

耶和华上帝为亚当和他妻子用皮子作衣服，给他们穿。

在《创世记》第四章，我们读到该隐和埃布尔向上帝献祭的故事。一人蒙悦纳，另一人不蒙悦纳。是什么原因？该隐没有献上被杀祭牲便来到上帝面前。

《创世记》四章二节下至五节上 埃布尔是牧羊的，该隐是种地的。有一日，该隐拿地里的出产为供物献给耶和华，埃布尔也将他羊群中头生的和羊的脂油献上。耶和华看中了埃布尔和他的供物，只是看不中该隐和他的供物。

上帝藉摩西颁布律法，为各样罪，定立不同的献祭。然而在整个旧约时代，遍布旧的盟约中，上帝借着献祭——无罪的祭牲流血——为人开通亲近祂的路。

一切献祭皆指向那完全的祭——上帝的羔羊出现。

➤ 设立祭司

神设立祭司作人和上帝间的中保。祭司替百姓献祭。神设立了大祭司的职位，这位祭司每年一次进到至圣所，来到上帝的施恩座前。他先要正确地献祭，才能代表百姓进到上帝那里。

《出埃及记》廿五章十七、廿一、廿二节上 要用精金作施恩座，长二肘半，宽一肘半。

要将施恩座安在柜的上边，又将我所要赐给你的法版放在柜里。我要在那里与你相会，又要从法柜施恩座上二 中间，和你说我所要吩咐你传给以色列人的一切事。

大祭司的工作豫表耶稣，祂要作我们的大祭司。

耶稣成了

➤ 我们的祭牲

耶稣死在十架，祂便为我们的罪，成了一次献上的完全的祭。祂免去罪的刑罚。

《希伯来书》九章廿六节下至廿八节上 但如今在这末世显现一次，把自己献祭，好除掉罪。按着定命，人人都有一死，死后且有审判。像这样，基督既然一次被献，担当了多人的罪。

《希伯来书》十章十二至十四节 但基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了；从此等候祂仇敌成了祂的脚凳。因为祂一次献祭，便叫那得以成圣的人永远完全。

➤ 我们的大祭司

《希伯来书》指出基督如何藉自己的血成为我们的大祭司，并且为每一位信徒开了一条路，通到上帝面前。

《希伯来书》二章十七节 所以祂凡事该与祂的弟兄相同，为要在上帝的事上，成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。

《希伯来书》九章十一、十四节 但现在基督已经来到，作了将来美事的大祭司，经过那更大更全备的帐幕，不是人手所造，也不是属乎这世界的。

何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵献给上帝，祂的血岂不更能洗净你们的心，除去你们的死行，使你们事奉那永生上帝么？

➤ 我们的道路

《约翰福音》十四章六节 耶稣说：「我就是道路、真理、生命。若不借着 我，就不能到那里去。」

圣殿的圣所——祭司侍奉的地方——和只有大祭司才可以在其中侍奉的至圣所，它们当中以厚厚的幔子分隔。这张幔子象征人与上帝分隔。大祭司只能每年一次穿过幔子进到上帝那里。

耶稣在十架上断气的那刻，幔子超自然地从上到下被撕裂。

《马太福音》廿七章五十、五十一节上 耶稣又大声喊叫，气就断了。忽然，殿里的幔子从上到下裂为两半……

今日穿越幔子——靠耶稣借着上帝的圣灵——仍是惟一通往上帝的路。我们不用再等待赎罪日，为自己的罪把祭牲带给祭司，让他替我们进去。我们只要像昔日的祭司一样，存纯洁的心，凭着信来到上帝面前。

《希伯来书》十章十八至廿二节 这些罪过既已赦免，就不用再为罪献祭了。

弟兄们，我们既因耶稣的血得以坦然进入至圣所，是借着祂给我们开了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是祂的身体。又有一位大祭司治理上帝的家！并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到上帝面前；

藉耶稣的献祭

我们要终身努力，才能明白耶稣作我们的献祭的意义。祂除去我们的羞耻，替我成为诅咒。祂为我们的罪付上代价，祂使我们成为新造的人！现在我们可以坦然无惧地以神子女的身份来到上帝面前。

➤ 我们被买回

我们是用重价买回来的，好叫上帝得着荣耀。

《哥林多前书》六章十九、二十节 岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从上帝而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人；因为你们是重价买来的。所以，要在你们的身子上荣耀上帝。

➤ 成了被拣选的族类

我们非以「卑微沉沦罪人」的身份亲近上帝。昔日如此，如今每位信徒都是被拣选族类中的一员，是君尊的祭司、圣洁的国度、是蒙爱的子民！

《彼得前书》二章九节 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属上帝的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。

➤ 成为君王和祭司

彼得称信徒为君尊或高贵的祭司。

《彼得前书》二章九节 惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司……

使徒约翰在《启示录》有这样的话，耶稣使我们成为国民，作祂父上帝的祭司。

《启示录》一章五节下、六节 他爱我们，用自己的血使我们脱离（有古卷：洗去）罪恶，又使我们成为国民，作他父上帝的祭司。但愿荣耀、权能归给他，直到永永远远。阿们！

我们务要被称为祭司和君王。

☞ 祭司代祷，君王治理。

☞ 祭司祈求、代祷，并且站在不圣洁子民与公义上帝之间。

☞ 君王发出权柄和管理的祷告。

耶稣为耶路撒冷的罪哀哭。祂是履行祭司的职务，又是我们作祭司的榜样。

《马太福音》廿三章卅七节 「耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常杀害先知，又用石头打死那奉遣到你这里来的人。我多次愿意聚集你的儿女，好像母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你们不愿意。」

当祂在狂风巨浪中站着，说：「住了罢，静了罢！」，祂是履行君王职能，又是我们作君王管理大地的榜样。

《马可福音》四章卅九节 耶稣醒了，斥责风，向海说：「住了吧！静了吧！」风就止住，大大地平静了。

➤ 可以坦然无惧的进去

《希伯来书》的作者告诉我们，借着耶稣的血，我们可以坦然无惧的进到至圣所。

《希伯来书》十章十九节 弟兄们，我们既因耶稣的血得以坦然进入至圣所……

我们得着什么地位？

信徒过信靠顺服生活，便能因耶稣的血带来的救赎，靠着我的大祭司耶稣，有权进到上帝面前。因此，《圣经》吩咐我们可以坦然无惧的，带着信心的确据进到上帝那里。

《希伯来书》十章廿二节 并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到上帝面前；

《希伯来书》四章十六节 所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

惟有正确认识并定基督宝血的价值，人才能坦然无惧的来到上帝面前，并且能充满信心祈祷。

我们在基督里的权柄

许多人问：「上帝既是全能，在世上随心所欲。我们为何还要祈祷？」

「上帝为何不把那恶者赶离世界，就像昔日在天上所作的一样？」

「只要我们祷告时间长久、用功，或真挚，或喊声够响亮，我们就能说服上帝给我们做事。」

「为某些原因，上帝似乎不大情愿在世上作工，或许我们的祈祷能说服祂行事。上帝为何不掌管我们的境况，有所行动？」

「祂也许不明白吧，我们得要三番四次地告诉祂、提醒祂，直到祂按我们的心意行事。」

上帝是谁？

莎莉·葛妮（Shirley Guthrie）写道「上帝不是一位为我们作任何事的天上曾祖父，好让我们安乐度日。祂也不是天上的暴君，使我们慑于祂的专横、任性、威力和荣耀。」

《圣经》提及两件有关这位永活及全能的神的事。一方面祂的确是一位无限、全能、至高、自足、凭己意行事的上帝。另一方面，祂又真的是一位乐意亲近人、让人直接认识祂是帮助和与人为伴的上帝。

「祂既不是一位暴君，也不是一位爷爷，更不是两者的混合体。祂其实是一位不受制于人却与人结连的神。远超在人之上，却又与人同在；距离很远，却又近在咫尺；能力中带有慈爱；慈爱中又满有能力。」

注：上引自《基督教教义》（Christian Doctrine）Richmond, Virginia, CLC 出版社出版。

当我们尝试去了解神，便发觉人类的思考实太渺小，实在力有不逮。我们倾向专注几个方面。然而上帝远非我们所能了解的。

➤ 上帝的主权

上帝是至尊。这是对上帝至高无尚的王权的说明。上帝是终极，不受外力限制。任何形式的存在均在祂的统管之下。

上帝的限制来自自己和本身的品格。例如上帝是完全的爱，因此任何违反这完全的爱的事，祂都不作。

人是谁？

有关上帝和人的事情，大卫有出色的描述。

《诗篇》八篇四至九节 便说：人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？

你叫他比天使（或译：上帝）微小一点，并赐他荣耀尊贵为冠冕。

你派他管理你手所造的，使万物，就是一切的牛羊、田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，凡经行海道的，都服在他的脚下。

耶和华——我们的主啊，你的名在全地何其美！

获授权柄

上帝照自己的形象创造亚当和夏娃，是在撒但和牠的邪灵们所在的同一行星。牠们被逐离天上。创造亚当和夏娃后，上帝首次谈及他们：「让他们管理。」

《创世记》一章廿六、廿七节 上帝说：「我们要照着我们的形像、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切昆虫。」上帝就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。

这位大有能力的全能者在地上把管理权赋予人类。祂把自己的领土交在人类手中！

管治意味制伏、控制、征服、奴役。

究竟是什么一回事？上帝重造的美好世界，竟要由人管理、征服、奴役？全因撒但和牠的众邪灵。

纵使亚当和夏娃犯了罪，上帝也没有把所赋予的权柄收回。人类把这权柄拱手让给撒但，撒但也就成了这世界的神。两千年以来，撒但紧握这权柄，不管事情变得多么坏，上帝也不把它收回。

为何这样？因祂把这权柄给了人类。

末后的亚当

当我们渐渐明白谁是首先的亚当，上帝创造他的心意，我们便能明白耶稣作为末后的亚当来到世上，这是何等重要。

创造首先的亚当，是要他带着权柄在地上生活。他被造要管理撒但和牠的邪灵。他被造与上帝团契。

耶稣到世上来作末后的亚当——完全的人。耶稣在世上带着权柄生活，敌挡撒但，活出完美的人生，并且代替我们死——完全的祭。

《哥林多前书》十五章四十五节 经上也是这样记着说：「首先的人亚当成了有灵（灵：或译血气）的活人」；末后的亚当成了叫人活的灵。

我们必须知道，耶稣在地上行事，并没有运用上帝儿子的能力。祂放下这一切的权利，在世上作为人——完全的人——行事。上帝创造亚当，便是要他做这样的人。

《腓立比书》二章六至八节 他本有上帝的形像，不与自己与上帝同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。

耶稣站在船上，祂吩咐自然环境：「住了吧，静了吧」。风浪立时平静。那就是管治！

耶稣的死，战胜了撒但，夺回那些钥匙，然后交给信徒，就是祂的身体，祂的教会。

《马太福音》十六章十九节 我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。

耶稣说祂要建立教会，阴间权柄不能胜过它。耶稣说我们在地上所捆绑的，在天上也会被捆绑；我们所释放的，在天上也要被释放。

耶稣在《马可福音》详述这赋予的权柄。

《马可福音》十三章卅四节 这事正如一个人离开本家，寄居外邦，把权柄交给仆人，分派各人当做的工，又吩咐看门的警醒。

我们祷告的时候，便释放上帝的能力和权柄在地上工作。在天上，上帝拥有一切权柄，在地上，祂要把祂的权柄赐给教会，就是你和我。

在世上运用的权柄必须来自那些在基督里的人！

自由意志

上帝赋予人类管治大地的权柄，祂同样赐予人类自由意志。并且，上帝不会侵犯赐予人类的权柄范围，祂亦不会侵犯我们的自由意志。

自由意志，简单地说，就是选择的权利。亚当和夏娃有权选择顺从上帝，或违背祂。

上帝从未取回透过亚当和夏娃而赋予人类的这项权利。我们有权作出选择。我们可以选择相信或不相信上帝。我们可以爱祂，或不去爱祂。我们可以侍奉祂，或选择不去侍奉祂。我们每时每刻的选择皆属于自己。这些决定带来的后果也都是我们的。

我们多少时候常听到信徒这样的话：「上帝怎可岂这些可怕的事情发生？」

上帝没有容许这些事情发生，实在是我们。

这真理不是要定罪，乃是要带来自由。邪恶一代一代的积累起来，几乎把真理被埋没。但上帝的道依然真确。这世上的权柄属于我们。耶稣已为我们夺回，祂给我们权柄的钥匙。撒但及牠的鬼魔在这地上唯一可做的，就只有人类一直来容让牠们做的那些事。我们如今要在耶稣基督里壮胆。我们必须学习祷告，运用我们失而复得的权柄，实行管治。

奉祂的名

我们的身份和权柄全在耶稣里。因此，我们必须常常奉耶稣的名向天父祷告。上帝在耶稣里接纳我们，在耶稣里我们是被爱的，我们与祂同作后嗣。我们的一切都在耶稣里。

**《约翰福音》十四章六、十三节 耶稣说「我就是道路、真理、生命；若不借着
我，没有人能到父那里去。」**

你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。」

总结——认识基本要点

上帝创造亚当和夏娃，与他们团契。祂在天起凉风时与他们同行。只是这超自然的关系，在亚当和夏娃犯罪以后便失掉。他们把上帝赋予的权柄交给撒但，撒但因此成了世界的统治者。上帝本可就此转身离开这星球，让撒但管理一切。只是祂不是这样。

上帝的儿子耶稣到来，从撒但手中夺回人类失去的一切。耶稣放下祂作为上帝本来的权柄，以末后亚当的身份来到世间。祂在世照上帝起初造人的原意，凭所得权柄行事。祂死在十架，为我们的罪付上赎价。因祂的牺牲，我们成为被拣选的族类——在祂里面被拣选。在祂里面，我们成了君王和祭司，祂把自名字和权柄赐给我们。

复习问题

1. 用你自己的话，解释权柄、赋予的权柄和自由意志。
2. 信徒凭什么有权来到上帝面前祈求？
3. 上帝为何不用人祈求，便按人的需要，在适当的时间赐人所需的福气？

第三课

耶稣祷告

耶稣是基督徒生活各方面的榜样。要知道怎样行事，只要留心祂所作的。耶稣在世上服侍，人们带着需要来祂面前，祂便解决他们的需要，叫他们脱离污鬼的捆绑，医治他们的疾病。

耶稣是个祷告的人；祂祈祷，也教导门徒祈祷。

耶稣应允需要者的祷告

耶稣在地上服侍，所到之处，祂总有求必应。从这些回应中我们得着极大的鼓舞。我们只能选看其中一些祷告蒙允的例子。

我肯

有个长大痲疯的来求耶稣，说：「你若肯，必能叫我洁净了。」

耶稣的回答是「我肯！」这是多么叫人兴奋。祂说「我肯」正表达着天父的心意。

《马可福音》一章四十至四十二节 有一个长大痲疯的来求耶稣，向他跪下，说：「你若肯，必能叫我洁净了。」耶稣动了慈心，就伸手摸他，说：「我肯，你洁净了吧！」大痲疯实时离开他，他就洁净了。

我们若祈祷求医治，上帝仍是愿意。

祇要相信

当那位管会堂的跪在耶稣脚前，恳切求祂医治垂死的女儿，这是另一个耶稣应允医治祷告例子。他还说话的时候，最坏的消息来到：「太迟了，你的女儿死了」。

耶稣却说：「不要怕，只要信！」这是多么大的挑战。我们祷告了，似乎绝望的时候，我们却仍要相信。

《马可福音》五章廿二、廿三、卅五至四十二节 有一个管会堂的人，名叫睚鲁，来见耶稣，就俯伏在他脚前，再三地求他，说：「我的小女儿快要死了，求你去接手在她身上，使她痊愈，得以活了。」

还说话的时候，有人从管会堂的家里来，说：「你的女儿死了，何必还劳动先生呢？」

耶稣听见所说的话，就对管会堂的说：「不要怕，只要信！」

于是带着彼得、雅各、和雅各的兄弟约翰同去，不许别人跟随他。他们来到管会堂的家里；耶稣看见那里乱嚷，并有人大大地哭泣哀号，进到里面，就对他们说：「为什么乱嚷哭泣呢？孩子不是死了，是睡着了。」他们就嗤笑耶稣。

耶稣把他们都撵出去，就带着孩子的父母，和跟随的人进了孩子所在的地方，就拉着孩子的手，对她说：「大利大，古米！」（翻出来就是说：「闺女，我吩咐你起来！」）

那闺女立时起来走。他们就大大地惊奇；闺女已经十二岁了。

照着你们的信

两个瞎子知道要向耶稣呼求。

《马太福音》九章廿七至三十节上 耶稣从那里往前走，有两个瞎子跟着他，喊叫说：「大卫的子孙，可怜我们吧！」

耶稣进了房子，瞎子就来到他跟前。耶稣说：「你们信我能做这事吗？」他们说：「主啊，我们信。」

耶稣就摸他们的眼睛，说：「照着你们的信给你们成全了吧。」

要明确

两个瞎子在路旁乞求，耶稣走过的时候，他们呼喊：「主啊，可怜我们吧！」

耶稣回答说：「要我为你们作什么？」他们是求钱财或是求医治？

《马太福音》二十章廿九至卅四节 他们出耶利哥的时候，有极多的人跟随他。有两个瞎子坐在路旁，听说是耶稣经过，就喊着说：「主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！」

众人责备他们，不许他们作声；他们却越发喊着说：「主啊，大卫的子孙，可怜我们吧！」

耶稣就站住，叫他们来，说：「要我为你们做什么？」

他们说：「主啊，要我们的眼睛能看见！」

耶稣就动了慈心，把他们的眼睛一摸，他们立刻看见，就跟从了耶稣。

留意当众人责备他们，说「不准作声，不要搞扰他」，他们却继续呼求，只是仍未够明确。这个例子给我们两个真理。虽然别人制止，我们仍要继续为需要呼求，并且要具体明确。

斥责污鬼

《马太福音》十七章十四至廿一节 耶稣和门徒到了众人那里，有一个人来见耶稣，跪下，说：「主啊，怜悯我的儿子。他害癫痫的病很苦，屡次跌在火里，屡次跌在水里。我带他到你门徒那里，他们却不能医治他。」

耶稣说：「噯！这又不信又悖谬的世代啊，我在你们这里要到几时呢？我忍耐你们要到几时呢？把他带到我这里来吧！」耶稣斥责那鬼，鬼就出来；从此孩子就痊愈了。

门徒暗暗地到耶稣跟前，说：「我们为什么不能赶出那鬼呢？」

耶稣说：「是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：『你从这边挪到那边。』它也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了。至于这一类的鬼，若不祷告、禁食，他就不出来（或译：不能赶他出来）。」

门徒问耶稣为什么他们不能赶出污鬼。耶稣给他们指出原因，这是由于他们不信，并且指出解决的方法：祷告和禁食。

耶稣的祈祷生活

我们所有的、我们这个人、我们所做的事，都是借着耶稣。耶稣，上帝的独生子、末后的亚当、完全的人，尚且要花时间与上帝独处，我们岂更需如此？

要学习祈祷，没什么比研究耶稣的祷告更重要。路加比其它《福音书》更多记录耶稣的祷告生活。

祂受洗时祷告

耶稣受洗时，祂祷告。我们不知道祂祷告的内容，不过祂祈祷，天父响应了。

《路加福音》三章廿一、廿二节 众百姓都受了洗，耶稣也受了洗。正祷告的时候，天就开了，圣灵降临在他身上，形状仿佛鸽子；又有声音从天上来，说：「你是我的爱子，我喜悦你。」

早晨单独祷告

早晨的时候，耶稣去到旷野无人的地方祈祷。

《马可福音》一章卅五节 次日早晨，天未亮的时候，耶稣起来，到旷野地方去，在那里祷告。

作决定前祷告

耶稣要作重大决定前，祂先祷告。

《路加福音》六章十二、十三节 那时，耶稣出去，上山祷告，整夜祷告上帝；到了天亮，叫他的门徒来，就从他们中间挑选十二个人，称他们为使徒。

退避和祷告

很多人聚拢耶稣，求得医治，耶稣常常退到旷野祷告。众人的需要不能阻止祂花时间祈祷。

《路加福音》五章十五、十六节 但耶稣的名声越发传扬出去。有极多的人聚集来听道，也指望医治他们的病。耶稣却退到旷野去祷告。

《马可福音》六章四十六节 他既辞别了他们，就往山上去祷告。

行神迹前祷告

耶稣求上主祝福食物，然后叫门徒分给众人。喂饱五千人的神迹，第一步是祈祷。

《路加福音》九章十六、十七节 耶稣拿着这五个饼，两条鱼，望着天祝福，擘开，递给门徒，摆在众人面前。他们就吃，并且都吃饱了；把剩下的零碎收拾起来，装满了十二篮子。

与门徒一起祷告

祂独自祈祷，又与别人一起祷告。

《路加福音》九章十八节上 耶稣自己祷告的时候，门徒也同他在那里……

为小孩子祷告

祂接手小孩头上，为他们祷告。

《马太福音》十九章十三节上 那时，有人带着小孩子来见耶稣，要耶稣给他们接手祷告……

为西门提名祈祷

祂为其中一位门徒提名祈祷。

《路加福音》廿二章卅一、卅二节 主又说：「西门！西门！撒但想要得着你们，好筛你们像筛麦子一样；但我已经为你祈求，叫你不致失了信心，你回头以后，要坚固你的弟兄。」

祂的面貌改变

耶稣有一次祈祷的时候，祂的面貌和衣服都改变了。

《路加福音》九章廿八、廿九节 说了这话以后约有八天，耶稣带着彼得、约翰、雅各上山去祷告。正祷告的时候，祂的面貌就改变了，衣服洁白放光。

欢乐的祷告

在《路加福音》我们不单读到耶稣祷告，也读到祂祷告的内容。

《路加福音》十章廿一节 正当那时，耶稣被圣灵感动就欢乐，说：「父啊，天地的主，我感谢你！因为你将这些事向聪明通达人就藏起来，向婴孩就显出来。父啊！是的，因为你的美意本是如此。」

耶稣为我们祷告

整个《约翰福音》十七章给我们展示耶稣的一次不可思议的祈祷。

祂在世的时日无多，祂为门徒、那时的信徒，和那些要跟从祂的人祈祷。

荣耀我使我荣耀你

《约翰福音》十七章一至十九节 耶稣说了这话，就举目望天，说：「父啊，时候到了，愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你；正如你曾赐给他权柄管理凡有血气的，叫他将永生赐给你所赐给他的人。认识你一独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。」

我已完成所托付我的

我在地上已经荣耀你，你所托付我的事，我已成全了。父啊，现在求你使我同你享荣耀，就是未有世界以先，我同你所有的荣耀。

我已显明你的名字

你从世上赐给我的人，我已将你的名显明与他们。他们本是你的，你将他们赐给我，他们也遵守了你的道。如今他们知道，凡你所赐给我的，都是从那那里来的；

我已把你的道赐给他们

因为你所赐给我的道，我已经赐给他们，他们也领受了，又确实知道，我是从你出来的，并且信你差了我来。

我为他们祷告

我为他们祈求，不为世人祈求，却为你所赐给我的人祈求，因他们本是你的。凡是我的，都是你的；你的也是我的，并且我因他们得了荣耀。

➤ 因你的名保守他们

从今以后，我不在世上，他们却在世上；我往你那里去。圣父啊，求你因你所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一像我们一样。我与他们同在的时候，因你所赐给我的名保守了他们，我也护卫了他们；其中除了那灭亡之子，没有一个灭亡的，好叫经上的话得应验。

➤ 叫他们喜乐

现在我往你那里去，我还在世上说这话，是他们心里充满我的喜乐。我已将你的道赐给他们。世界又恨他们；因为他们不属世界，正如我不属世界一样。

➤ 保守他们脱离那恶者

我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者（或译：脱离罪恶）。他们不属世界，正如我不属世界一样。

➤ 使他们成圣

求你用真理使他们成圣；你的道就是真理。你怎样差我到世上，我也照样差他们到世上。我为他们的缘故，自己分别为圣，叫他们也因真理成圣。

祂为我们祷告！

耶稣继续为当时的门徒和信徒祷告，接着又为那些要跟从祂的人祈祷。这些人包括我们！耶稣在世上的时候，祂曾为我们祷告。

➤ 那些信的人

《约翰福音》十七章二十至廿六节 我不但为这些人祈求，也为那些因他们的话信我的人祈求，

➤ 为信徒合而为

使他们都合而为一。正如你父在我里面，我在你里面，使他们也在我们里面，叫世人可以信你差了我来。

➤ 要得荣耀

你所赐给我的荣耀，我已赐给他们，使他们合而为一，像我们合而为一。

➤ 成为完全

我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。

➤ 到那日与祂同在

父啊，我在哪里，愿你所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见你所赐给我的荣耀；因为创立世界以前，你已经爱我了。公义的父啊，世人未曾认识你，我却认识你；这些人也知道你差了我来。

➤ 满有祂的爱

我已将你的名指示他们，还要指示他们，使你所爱我的爱在他们里面，我也在他们里面。

祷告完了，耶稣和门徒立即来到客西马尼园。

《约翰福音》十八章一节 耶稣说了这话，就同门徒出去，过了汲沦溪。在那里有一个园子，他和门徒进去了。

祂继续祈祷

在客西马尼

耶稣面对死亡，心中忧伤，极其难过，祂知道必须祷告。祂渴望门徒与祂一起祷告，门徒却叫祂失望。很多人都知道事件始末。

➤ 约翰的报告

耶稣在极度痛苦中祷告。

《约翰福音》十二章廿七、廿八节 「我现在心里忧愁，我说什么才好呢？父啊，救我脱离这时候；但我原是为这时候来的。父啊，愿你荣耀你的名！」当时就有声音从天上来，说：「我已经荣耀了我的名，还要再荣耀。」

➤ 马太的报告

马太那时候的报告让我们见到耶稣人性的一面。祂渴望别人用祈祷支持的亲密关系。作为人，耶稣定意纵然死在十架，也要成就上帝的旨意。

《马太福音》廿六章卅六至四十六节 耶稣同门徒来到一个地方，名叫客西马尼，就对他们说：「你们坐在这里，等我到那边去祷告。」

于是带着彼得和西庇太的两个儿子同去，就忧愁起来，极其难过，便对他们说：「我心里甚是忧伤，几乎要死；你们在这里等候，和我一同警醒。」

☞ 第一次祈祷

他就稍往前走，俯伏在地，祷告说：「我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」

耶稣祷告：「不要照我的意思，只要照你的意思。」

来到门徒那里，见他们睡着了，就对彼得说：「怎么样？你们不能同我警醒片时吗？总要警醒祷告，免得入了迷惑。你们心灵固然愿意，肉体却软弱了。」

耶稣发现他们睡着了，祂问他们：「你们不能同我警醒片时吗？」祂又告诉他们为何要祷告——免得入了迷惑——他们只会跟随自己的意思。

☞ 第二次祷告

第二次又去祷告说：「我父啊，这杯若不能离开我，必要我喝，就愿你的意旨成全。」

☞ 第三次祷告

留意第二次祈祷的时候，祂发现门徒睡着了，祂让他们睡觉。这次祂没有提醒他们。

又来，见他们睡着了，因为他们的眼睛困倦。耶稣又离开他们去了。第三次祷告，说的话还是与先前一样。

耶稣第三次祷告说：「愿你的意旨成全。」

于是来到门徒那里，对他们说：「现在你们仍然睡觉安歇吧（吧：或译吗？）！时候到了，人子被卖在罪人手里了。起来！我们走吧。看哪，卖我的人近了。」

➤ 路加的报告

路加医生生动地描述这次的祷告。

《路加福音》廿二章四十三、四十四节 有一位天使从天上显现，加添他的力量。耶稣极其伤痛，祷告更加恳切，汗珠如大血点滴在地上。

在十架上

➤ 父啊赦免他们

耶稣挂在十架的祷告，是《圣经》中最动人的。祂被自己所创造的出卖。正是祂所创造的的人辱骂、恨恶、甚至钉在十架。祂被拯救的对象谋杀。自古以来有理由不去饶恕的，肯定是耶稣无疑。然而正当被钉十架，痛苦莫名，死亡在望，祂竟祷告：「父啊，赦免他们……。」

《路加福音》廿三章卅四节上 当下耶稣说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」

➤ 祂的最后呼喊

《路加福音》廿三章四十六节 耶稣大声喊着说：「父啊！我将我的灵魂交在你手里。」说了这话，气就断了。

长远活着替我们祈求

耶稣是祈祷的人，是不住祈祷的榜样。祂今天仍在祈祷；祂在天上为我们代求。

《希伯来书》七章廿五节 凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求。

总结——耶稣，我们的伟大榜样

耶稣是我们至高的元帅，祂又是我们借着祷告和顺服过得胜生活的榜样。《福音书》满载祂祷告生活的记录，我们从中获得与天父相交的亮光。上帝的儿子耶稣，祂随时随地都要祷告的，祂是我们众人的挑战。我们是否按自己的意思生活，或是不断寻求天父指引？

耶稣为我们——那些要相的人——祈祷，叫我们在爱和合一中，成为完全，彰显祂的荣耀，并且有一天我们要与祂同在。

复习问题

1. 《马太福音》二十章廿七节中，耶稣响应求怜悯的瞎子，为何却问他们要祂作什么？从这段经文你学到什么与祈祷有关的事？
2. 《马太福音》十七章十四节中，患癫痫病的孩子的父亲来找耶稣，指出祂的门徒不能治好他儿子。耶稣私下向门徒指出，他们不能医治的原因是什么？你在这段经文中学到什么？
3. 另外举出三个耶稣祷告的例子，并说明你在这些例子中的领受。说明你会怎样根据本课的真理，调整你的祈祷生活。

第四课

「求主教导我们祷告」

门徒从耶稣身上见到一个祈祷的生命。因此，有一天他们说：「主啊，教我们祷告。」他们发觉耶稣生命与别不同，有他们需要的东西。

《路加福音》十一章一节 耶稣在一个地方祷告；祷告完了，有个门徒对他说：「求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。」

这当是我在心中不断的祷告：

「求主教导我们祷告！」

主祷文

主祷文是给门徒范例，规范他们的祈祷。我们不应像过去几个世纪，把文祷文作为宗教礼仪，死记硬背。

留意耶稣作范例的祷文，实际上是简洁易明。在《路加福音》只有三节，《马太福音》则是五节（六章九至十三节）

耶稣说：「你们祷告的时候，要说：

我们在天上的父（有古卷：父啊）：愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临；

愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，天天赐给我们。

赦免我们的罪，

因为我们也赦免凡亏欠我们的人。

不叫我们遇见试探；

救我们脱离凶恶。」

《路加福音》十一章二至四节

有关这几节经文，已有不少精彩著作，我们却只集中讨论第一节。

「你们祷告时候，要说！」

在这篇祷文，耶稣不是说祷告的时候，要大声呼求，好像恳求一位不情愿的上帝应允，或是哀痛乞求。祂告诉你祈祷的时候，要说。

耶稣在另一处地方，同样用了「说」这字。

《马可福音》十一章廿三节 我实在告诉你们，无论何人对这座山说：『你挪开此地，投在海里！』他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。

我们祈祷的时候，要说。我们要对山说：「你挪开此地，投在海里。」耶稣更说，我们心里不疑惑，只信我们所说的必成就，事情就为我们成就。

勿忘祈祷的简明定义：

祈祷是把一种境况带到主面前，听取祂的回答，然后向这境况宣告上帝的旨意。祈祷是把天堂带到地上来。

「我们在天上的父」

➤ 我们的身份

耶稣提醒门徒他们的身份。我们藉祷告来到上帝面前，我们以儿女的身份来到至高上帝那里。这是我们根据立约而得的权利，就像肉身子女来到他们父亲面。

《罗马书》八章十五、十六节 你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的，乃是儿子的心，因此我们呼叫：「阿爸！父！」圣灵与我们的灵同证我们是上帝的儿女；

我们要向天父祷告，知道祂与我们肉身的父亲完全不同。我们是向天上的父上帝祈祷，不是像某些教导，向心中的上帝祈求。

「愿人都尊你的名为圣」

➤ 我们的态度

耶稣接着教导门徒祷告应有的态度。

我们虽然是上帝所爱的儿女，也不能毫无敬意地到祂面前。我们尊重祂。「尊你为圣」就是成为圣洁、洁净、奉献，尊敬或崇敬、鉴赏、钟爱、珍爱。我们把心中崇敬祂的话说出来，这便是尊祂的名为圣。

「愿你的国降临」

祈祷的时候，我们要说「愿你的国降临」——不是我们的国。很多人不知不觉地为了建立自己的国度祷告：更舒服的房子、一辆更大的车子、一份更优的差事，甚至是更大的事奉。耶稣吩咐我们只要说「上帝的国降临」。

➤ 降临——*Ercomehe*

希腊文“*ercomehe*”意思是「从那里来到这里」。

这不是说「上帝负责，只管随遇而安。」

这不是说「若是这样便好了……不过，就随主你旨意吧。」

耶稣用希腊文说「降临」，祂的意思是「把未成的事看作事成」。

这话的意思是「你，从那边来到这边。」

➤ 在水面上行走

彼得在水面上行走，他是回应耶稣的话「你来吧」*Ercomehe*。

《马太福音》十四章廿八、廿九节 彼得说：「主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。」

耶稣说：「你来吧。」彼得就从船上下去，在水面上走，要到耶稣那里去；

彼得出身渔夫，明知人类不会在水面上行走。然而，他的期望是「主，请叫我从水面上走到你那里去。」耶稣作出回应说「你来吧」。彼得从自然进到超自然领域去。彼得在水面上行走。

彼得在水面上行走，他却渐渐返回自然的领域中，他害怕起来，便开始往下沉。

《马太福音》十四章三十、卅一节 只因见风甚大，就害怕，将要沉下去，便喊着说：「主啊，救我！」

耶稣赶紧伸手拉住他，说：「你这小信的人哪，为什么疑惑呢？」

今天也是一样，往往我们在祷告中进到超然领域，胆子便壮起来。只是当见到周围的环境，我们便让疑惑出现。我们变得害怕，并因而却步。那时便应像彼得一样祷告：「主啊，救我！帮助我相信。」

➤ 百夫长

百夫长来找耶稣，恳求耶稣医治他的仆人。耶稣说：「我去医治他。」百夫长知道实不用耶稣亲自前往，祂只要吩咐，位仆人便得医治。

《马太福音》八章五至十节 耶稣进了迦百农，有一个百夫长进前来，求他说：「主啊，我的仆人害瘫痪病，躺在家里，甚是疼痛。」

耶稣说：「我去医治他。」

百夫长回答说：「主啊，你到我舍下，我不敢当；只要你说一句话，我的仆人就必好了。」

百夫长解释他是服在权柄之下，士兵也服在的权柄之下。他明白权柄的意义。他用了 *ercomehe* 这字。

因为我在人的权下，也有兵在我以下；对这个说「去！」他就去；对那个说「来！」他就来；对我的仆人说「你做这事！」他就去做。」

耶稣听见就希奇，对跟从的人说：「我实在告诉你们，这么大的信心，就是在以色列中，我也没有遇见过。」

我们若非服在权柄之下，决不能明白权柄或命令的意思。

➤ 来——一项命令

Ercomehe 不是建议，乃是一项命令。这是带着权柄的一次召唤。「愿你的国度降临！」若非接受命令，上帝的国不会降临。在地上，上帝已经把这权柄赐给我们。

耶稣给门徒的祷文范例，是基于了解上帝赐给亚当和夏娃的权柄。祂不是赐给他们部份权柄，把另一部份自己留着，并且，耶稣也不是只夺回我们一部份的权柄。祂完成了整件工作。

「愿你的旨意行在地上

如同行在天上」

「愿你的旨意行在地上如同行在天上」，这是耶稣给我们的祷文中最引人的部份。

「上帝在天上的旨意是什么？」祂在地上的旨意又是什么？

➤ 在天上

在天上只有一个旨意，就是上帝的旨意。这是无置喙余地的，也毋需作出选择。上帝的旨意欢欣地、自由地成就。天上没有纷争，对上帝的旨意只会说阿们、说是。

➤ 在地上

耶稣告诉我们，要发令，上帝的旨意才能行在地上，如同行在天上。

亚当和夏娃犯罪以后，他们的意志违反上帝的心思。从那天开始，整个人类便是这样。

多年来我们一直祈祷，求心想事成。「主啊！我们需要一辆新汽车、一幢新的房子、一份更好的工作。」我们一直只追求物质——一些需要的重要东西。并且祈祷如愿以偿。

我们如今不只以耶稣为救主和供应者，祂更是我们的主和君王。我们把个人的心意交给祂，好叫我们不再说「主啊，我要……」

除非我们作为基督身体的说「主啊，愿你的旨意行在地上，如同行在天上」，上帝的旨意不能成就在我们所处地方。这是人何等惊讶的祷告！我们有责任遮盖我们的家庭、邻居、所在的城市和国家。

魔鬼来到是杀害、偷窃及毁坏。牠能够在我们的权柄范围内做这些事，因为我们未认识怎样祷告、说些什么。我们还未晓得如何在我们的处境中释放神的权能。

我们加深认识怎样在我们权柄领域中释放上帝的心意，让它实现。祈祷便愈发使人兴奋！我们愈多学习上帝的道，并在圣灵里祷告，便愈懂得怎样在我们的范围内宣告上帝的旨意。

什么是上帝的国度？

但以理预言

我们要向所处境况宣告上帝的国。我们要说「愿你国降临」。我们只要明白上帝的国是什么，便能更有效地样做。

《但以理书》七章十三、十四、十八、廿七节 我在夜间的异象中观看，见有一位像人子的，驾着天云而来，被领到亘古常在者面前，得了权柄、荣耀、国度，使各方、各国、各族的人都事奉他。他的权柄是永远的，不能废去；他的国必不败坏。

然而，至高者的圣民，必要得国享受，直到永永远远。

国度、权柄，和天下诸国的大权必赐给至高者的圣民。他的国是永远的；一切掌权的都必事奉他，顺从他。

☞ 我们从但以理那里知道，上帝的国度永存，并且惟有圣徒才能得到。

施洗约翰预言

约翰知道上帝的国近了。

《马太福音》三章二节 「天国近了，你们应当悔改！」

☞ 上帝的国跟耶稣的事奉一起来到地上。

施洗约翰后来被下在监里，他问耶稣是否就是预言要来的那一位，耶稣送回这个答案。

《马太福音》十一章四、五节 耶稣回答说：「你们去，把所听见，所看见的事告诉约翰。就是瞎子看见，瘸子行走，长大痲疯的洁净，聋子听见，死人复活，穷人有福音传给他们。」

耶稣叫人给约翰带回这个口讯，就是瞎子能看见，跛子能行走，痲疯得洁净，聋的能听见，死人从死里复活，福音被传开。这些都是上帝的国降临的证明。

耶稣的言行

除了主祷文提及以外，耶稣还有几次谈及上帝的国。我们可在这些经文中学习有关上帝的国。

➤ 耶稣宣讲国度

《马太福音》九章卅五节 耶稣走遍各城各乡，在会堂里教训人，宣讲天国的福音，又医治各样的病症。

↳ 每次医治各样的病症便一并宣讲国度。

➤ 上帝的国降临

《路加福音》十一章二十节 我若靠着上帝的能力赶鬼，这就是上帝的国临到你们了。

↳ 耶稣指出赶鬼是上帝的国临到的记号。

➤ 神的国与门徒

耶稣差遣十二个门徒出去宣讲天国福音。

《马太福音》十章七、八节上 随走随传，说「天国近了！」医治病人，叫死人复活，叫长大痲疯的洁净，把鬼赶出去。

↳ 上帝的国包括医治病人，叫死人复活，叫长大痲疯的洁净和赶鬼。

➤ 上帝的国与七十个人

耶稣差遣了七十个人去宣讲天国的福音。

《路加福音》十章一、九至十一节 这事以后，主又设立七十个人，差遣他们两个两个的在他前面，往自己所要到的各城各地方去，

要医治那城里的病人，对他们说：『上帝的国临近你们了。』无论进哪一城，人若不接待你们，你们就到街上去，说：『就是你们城里的尘土黏在我们的脚上，我们也当着你们擦去。虽然如此，你们该知道上帝的国临近了。』

☞ 上帝的国随着医治降临。耶稣说：「要医治那城里的病人，对他们说上帝的国临近你们了。」

➤ 神的国与努力

《马太福音》十一章十二节 从施洗约翰的时候到如今，天国是努力进入的，努力的人就得着了。

☞ 上帝的国是要努力进入的，信徒要用力气才能进去。

➤ 末期的记号

《马太福音》廿四章十四节 这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。

☞ 上帝的国要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。

腓利传扬上帝的国

腓利以权能传扬上帝的国。众人耳闻目见他所行的神迹：污鬼呼喊、瘫子、瘸子得医治。

《使徒行传》八章五至八、十二节 腓利下撒玛利亚城去，宣讲基督。

众人听见了，又看见腓利所行的神迹，就同心合意的听从他的话。因为有许多人被污鬼附着，那些鬼大声呼叫，从他们身上出来；还有许多瘫痪的，瘸腿的，都得了医治。在那城里，就大有欢喜。

及至他们信了腓利所传上帝国的福音和耶稣基督的名，连男带女就受了洗。

☞ 耶稣从死里复活以后，第一次布道，便是宣讲上帝的国度。

有关上帝国将来的豫言

《启示录》十一章十五节 第七位天使吹号，天上就有大声音说：世上的国成了我主和主基督的国；他要作王，直到永永远远。

☞ 世上的国度要成为我们的主和祂的受膏者的国度！

上帝的国度是不能震动的

《希伯来书》十二章廿五至廿八节 你们总要谨慎，不可弃绝那向你们说话的。因为，那些弃绝在地上警戒他们的尚且不能逃罪，何况我们违背那从天上警戒我

们的呢？当时他的声音震动了地，但如今他应许说：「再一次我不单要震动地，还要震动天。」

这再一次的话，是指明被震动的，就是受造之物都要挪去，使那不被震动的常存。

所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照上帝所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉上帝。

基于本人知识相信上帝，这样的信能摇动。耳闻目见奇事、异能和神迹，用权能宣讲上帝的国；因经历而相信，这是不能震动的。我们要照耶稣吩咐祈祷：

「愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。」

国度是在人心里

我们已经研究过上帝国度的外在记号；它们是扣人心弦的！上帝用这些记号，把福音传给未信的人。上帝的国又是内在的——在信徒的里面。

➤ 眼不能见

耶稣说上帝的国是眼不能见的，乃是属灵的，并且是在我们里面。

《路加福音》十七章二十、廿一节 法利赛人问：「上帝的国几时来到？」耶稣回答说：「上帝的国来到不是眼所能见的。人也不得说：『看哪，在这里！看哪，在那里！』因为上帝的国就在你们心里（心里：或译中间）。」

进入国度

尼哥底母半夜来找耶稣。

《约翰福音》三章一至四节 有一个法利赛人，名叫尼哥德慕，是犹太人的官。这人夜里来见耶稣，说：「拉比，我们知道你是由上帝那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。」

耶稣回答说：「我实实在在的告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。」

尼哥德慕说：「人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？」

➤ 你必须重生

《约翰福音》三章五至七节 耶稣说：「我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。我说：『你们必须重生』，你不要以为希奇。

成为上帝国的一份子，我们必须重生——从圣灵生。很多人以理性祷告，承认他们相信耶稣是神的儿子，为他们的罪死了。只是他们没有进到属灵领域去。他们

头脑上决定跟随基督，他们的归正，却不是因与耶稣基督相遇，生命得着改变。他们不是由上帝圣灵所重生。耶稣指出，从肉身生的就是肉身，从灵生的就是灵。

使徒保罗提到：

《哥林多前书》二章十二、十四节 我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从上帝来的灵，叫我们能知道上帝恩赐给我们的事。

然而，属血气的人不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

这是一个可悲的事实，礼拜天在教会中许多人，他们根本还没有重生。他们当中有些是在基督徒家庭长大，在理性上知道怎样像基督徒般生活，只是从没有重生经历。另一些人加入了一个机构，却从没有亲自遇见耶稣。他们很多时候是个老好人。这些人可能是教会中的领袖，却从没有祈祷，接受耶稣为个人救主。这样的祷告类似：

藉上帝的道而来的启示，我知道自己是个罪人。我相信耶稣，上帝独生儿子，祂是圣灵感孕，为童贞女马利亚所生。我信祂没有犯罪，甘愿为我死在十架，替我还清罪债。我信祂从死里复活，并且今天仍然活着，白白赐我赦免和救赎。

我知道我需要重生。耶稣，我为犯悔改。求你进入心中，拯救我。我接受你作个人救主。感谢耶稣，你拯救我！

人里面没有上帝的生命，根本不能过基督徒生活！

以上一段话若使你心里产生疑惑，便立即祈祷。你便能知道实在重生了。你便知道自己是上帝国中的一员。

保罗在《罗马书》说：

《罗马书》八章十六节 圣灵与我们的内心同证我们是上帝的儿女；

我们要先作罪人的祈祷，先与祂建立正常关系、先进入上帝的国，才能开始祷告的生活。

上帝的国

《罗马书》告诉我们，上帝的国是公义、和平，并圣灵中的喜乐。这不是属乎血气，乃是属乎上帝的灵。

《罗马书》十四章十七节 因为上帝的国不在乎吃喝，只在乎公义、和平，并圣灵中的喜乐。

➤ 公义

我们里面的上帝的国是公义。这公义不等如我们自己的公义，因为以赛亚指出，我们的公义不过好像污秽的衣服。

《以赛亚书》六十四章六节上 我们都像不洁净的人；所有的义都像污秽的衣服……

接受救恩的一刻，上帝的义便加诸我们——存入我们的账户。耶稣担当了我们的罪，叫我们得到祂的义。祂的公义便是我们要寻求的上帝的国。

《马太福音》六章卅三节上 你们要先求他的国和他的义……

公义不单是罪不存在，更是上帝绝对完全的圣洁和公义中积极的属性。正如我们受命祈祷「愿你的国降临」，我们就在说「愿公义来到」。

我们渴望成为公义吗？我们渴望成为圣洁吗？

环顾众教会，我们发现教会内的离婚率，几乎与世界一样。基督徒领袖犯奸淫。那些声称渴慕认识上帝的人，竟公然违背上帝的道。

我们需要圣洁和公义的启示。我们需要健全品格的启示。使徒彼得简单直接地说：「你们要圣洁！」

《彼得前书》一章十五、十六节 那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁。因为经上记着说：「你们要圣洁，因为我是圣洁的。」

上帝要我们成为公义。我们不是指一份守法清单那些「做与不做」的行为。真正的公义效法祂的样式；荣上加荣、不住的澈底改变！

《哥林多后书》三章十八节 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

➤ 和平

上帝的国是公义、和平，并圣灵里的喜乐。公义有其特别处，当我们求上帝的国和祂的义，和平突然出现。这是圣灵在我们生命中正常的果子。和平不是凭努力获得，不是一次便完成。这是循序渐进的。

很多人认为银行存有一定数量的金钱，他们便有和平。上帝管教好子女或配偶，和平便来到。或许获得新的职位、退休或搬到别的地方，便有和平。只是这些都不能带来和平。

耶稣是和平之君。我们让祂作生命的主，我们的王，我们便有和平。保罗鼓励我们让上帝出人意外的平安，保守我们的心怀意念。

《腓立比书》四章六、七节 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉上帝。上帝所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。

➤ 喜乐

上帝的国度是公义、和平和喜乐。喜乐并不是我们有时感到的那种表面的开心。喜乐来自内心深处。大卫在《诗篇》这样说：

《诗篇》十六篇十一节 你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。

真正的喜乐来自与上帝同在。

总结—耶稣教导我们祷告

耶稣答应门徒要求教导他们祈祷。没有吩咐我们乞求或恳求。祂说：「宣告。」我们要向困难宣告「上帝国降临……上帝旨意成就！」我们不应自己的困难和旨意祈祷，要按上帝旨意祈祷。

知道上帝的国在我们里面，祈求祂的旨意便来得容易些。我们再不会决定解决问题的方法，然后求照我们的「清单」完成。我们便与圣灵心思一致，在地上说出祂的旨意，我们的需自有处理。我们便与上帝合而为一，关心一切与上帝有关的事。转过来，上帝会关心一切与我们有关的事。

《马太福音》六章卅三节的原则便在我们人生中运行：我们先求祂的国，这些东西都要加给我们了。

复习问题

1. 请写出祈祷的简明定义，并解释。
2. 写出上帝国度的三个外在记号。
3. 写出上帝国的三个内在记号。
4. 解释祈祷和上帝国的关系。

第五课

祷告必带来果效

我们渴望祈祷更有果效。不管是危难时急促呼求、为挚爱祷告、为周遭的社会或政局祈求，我们总渴望知道怎样有效祈祷。

耶稣有关祈祷的教导遍布《福音书》，这些教导将革新我们的祈祷生活。

恒切、恒切、恒切

有时祷告未蒙应允，因为未有祈求。我们很多时候谈到一种情况，表示我们会为此祈祷，只是没有实际行动。另一些时候祷告未蒙应允，因我们没有恒切祈求。

使徒保罗说：

《以弗所书》六章十八节 靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，

以赛亚在城墙上设立守望的人，他们昼夜不静默；他们昼夜不息地祷告祈求。

《以赛亚书》六十二章六、七节 耶路撒冷啊，我在你城上设立守望的，他们昼夜必不静默。呼吁耶和华的，你们不要歇息，也不要使他歇息，直等他建立耶路撒冷，使耶路撒冷在地上成为可赞美的。

耶稣要人恒切

耶稣教导我们祷告要恒切。

《路加福音》十一章五至八节 耶稣又说：「你们中间谁有一个朋友半夜到他那里去，说：『朋友！请借给我三个饼；因为我有一个朋友行路，来到我这里，我没有什么给他摆上。』那人在里面回答说：『不要搅扰我，门已经关闭，孩子们也同我在 上了，我不能起来给你。』」

我告诉你们，虽不因他是朋友起来给他，但因他情词迫切地直求，就必起来照他所需用的给他。」

昼夜祈祷

祂说我们应当昼夜呼求，不要灰心。

《路加福音》十八章一、七、八节上 耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。

「上帝的选民昼夜呼吁他，他纵然为他们忍了多时，岂不终久给他们伸 吗？我告诉你们，要快快的给他们伸 了。」

祈祷的三个步骤

耶稣给我们提供成功祈祷生活的三个步骤：祈求、寻找、叩门。

《马太福音》七章七至十一节 「你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。

你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？

你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？」

➤ 祈求便得着

祈求意味着倚靠上帝，带着要求来到上帝面前。我们要像那坐在路旁的瞎子般祈求，「主啊，我要能看见！」我们凭信心求，就是期待得着。

耶稣应许我们祈求便得着。

➤ 寻找便寻见

寻找是指朝着目标努力，有种逼切催迫，寻找直至寻见。那位患血漏的妇人，在人群中努力拥挤，相信「只要触摸着祂，我便得医治」。这是最典型例子。

除非期望寻见、逼切渴望得着，否则人不会寻找。

我们若按着上帝在我们人生中的旨意祈求，却未蒙应允，便当寻找。这包括找出在生活中出现的那些难处，它们是祷告蒙允的障碍。

耶稣应许我们寻找便寻见。

➤ 叩门便开门

叩门带有坚持的意思，除非得着，永不言弃。叙利亚非尼基的妇人就是最好的例子。

《马可福音》七章廿五至三十节 当下，有一个妇人，她的小女儿被污鬼附着，听见耶稣的事，就来俯伏在他脚前。这妇人是希腊人，属利腓尼基族。她求耶稣赶出那鬼离开她的女儿。

耶稣对她说：「让儿女们先吃饱，不好拿儿女的饼丢给狗吃。」

妇人回答说：「主啊，不错；但是狗在桌子底下也吃孩子们的碎渣儿。」

耶稣对她说：「因这句话，你回去吧；鬼已经离开你的女儿了。」她就回家去，见小孩子躺在床上，鬼已经出去了。

叩门表示坚持、「挤近上帝」、引述上帝的道，心口如一，付诸行动。

耶稣再次说，我们叩门，便给我们开门。

我们求神迹，切勿半途而废。我们必须坚决祈祷，持定信心，直到祈祷蒙应允。我们务要照耶稣的话去行，凭信心祈求，盼望得着，寻找为要寻见，叩门因知门必打开。

暗中祈祷

切勿让人见到你祈祷

你曾否遇到有人跟你谈祈祷的生活的候感到内心不安？他们或许说：「每早最少祷告一个小时。」「我做这」或「我做那」。很好！只是他们为何告诉别人？他们有什么动机？

有些人祈祷的时候，词藻华丽，不过他们的祈祷只叫听到的人得益，却不是谦卑地来到上帝面前。

我们毋需理会别人的动机，却要审察自己的存心。只有上帝才知道人心里面的真正动机。

《撒母耳记上》十六章七节下 因为，耶和华不像人看人：人是看外貌；耶和华是看内心。

耶稣论到假冒为善的人的祈祷。

《马太福音》六章五节 「你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人，爱站在会堂里和十字路口上祷告，故意叫人看见。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。」

耶稣吩咐我们要在暗中祷告。部份原因可能是保守我们的祷告，不致因人的赞誉或批评变质。

➤ 关上门

《马太福音》六章六节 你祷告的时候，要进你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然报答你。

切勿作无谓的重复

《马太福音》六章七、八节上 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们；

无谓的重复就是反复吟诵。我们不是一次又一次的为同样事情祈祷，没有信心的一天天地，或在一段时间内祈祷。重复的话乃是忧虑和不信的表现。

有时当我们处身的环境，有逼切的需要，我们便发觉竟然不断地重复着同样的说话。遇到这种情况，我们便立即停止重复说这些话，转为引述上帝的道。我们可以不断引述上帝的道，这样信心便进到灵里。因为信道从听道而来。引用上帝应许，我们是建立自己，让信心出现。

你们的父早已知道

上帝在我们祈求以先，早已知道我们的需要。我们人生中突如其来，对于祂并不惊奇。耶稣谈过重复的话，便立即说出这话来。

《马太福音》六章八节下 因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。

以利亚对抗巴力先知

以利亚对抗巴力先知，是无谓重复最有力的例子。

《列王纪上》十八章廿六至廿九节 他们将所得的牛犊预备好了，从早晨到午间，求告巴力的名说：「巴力啊，求你应允我们！」却没有声音，没有应允的。他们在所筑的坛四围踊跳。

到了正午，以利亚嬉笑他们，说：「大声求告吧！因为他是神，他或默想，或走到一边，或行路，或睡觉，你们当叫醒他。」

他们大声求告，按着他们的规矩，用刀枪自割、自刺，直到身体流血。从午后直到献晚祭的时候，他们狂呼乱叫，却没有声音，没有应允的，也没有理会的。

巴力先知们在坛前跃跳，终日呼喊。他们自割己身，直到身体流血，然而巴力却不在那里，响应他们的呼求。

以利亚用相反方式亲近上帝。他重建上帝的坛，吩咐人在祭牲上倒水，直至祭牲湿透。接着以利亚走到坛前说，他并没有尖叫，也不跳跃或鞭打自己。这些都不信的记号。他说话……祭牲便被烧尽。

《列王纪上》十八章三十至卅九节 以利亚对众民说：「你们到我这里来。」众民就到他那里。他便重修已经毁坏耶和华的坛。以利亚照雅各子孙支派的数目，取了十二块石头（耶和華的话曾临到雅各说：「你的名要叫以色列」），用这些石头为耶和華的名筑一座坛，在坛的四围挖沟，可容穀种二细亚，又在坛上摆好了柴，把牛犊切成块子放在柴上，对众人说：「你们用四个桶盛满水，倒在燔祭和柴上」；

又说：「倒第二次。」他们就倒第二次；又说：「倒第三次。」他们就倒第三次。水流在坛的四围，沟里也满了水。

➤ 他的祷告

到了献晚祭的时候，先知以利亚近前来，说：「亚伯拉罕、以撒、以色列的上帝，耶和华啊，求你今日使人知道你是以色列的上帝，也知道我是你的仆人，又是奉你的命行这一切事。耶和华啊，求你应允我，应允我！使这民知道你——耶和华是上帝，又知道是你叫这民的心回转。」

于是，耶和华降下火来，烧尽燔祭、木柴、石头、尘土，又烧干沟里的水。

众民看见了，就俯伏在地，说：「耶和华是上帝！耶和华是上帝！」

移除障碍

耶稣教人祈祷，祂论到那些叫我们的祷告不蒙应允的障碍。

耶稣非因为是上帝的儿子，祈祷——吩咐——事情便立刻成就。祂末后亚当的身份在地上行事。祂乃是按亚当和夏娃被造时的原意行事。祂的祷告这样大有能力地蒙应允，因为祂的生命绝对清洁。在祂的生命中没有任何拦阻。

我们很多时候容许自己介入一些混杂的处境中，甚至是罪恶，然后奇怪上帝为何不应祷告。

使徒保罗提醒我们。

《加拉太书》六章七至八节 不要自欺，上帝是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。

我们要成为大能的祈祷勇士，必须花时间了解和除掉每一度障碍。

不信

耶稣回到自己的家乡，纵使祂有完全的信心，在那里却没有行过任何神迹。马太告诉这是由于不信。不信与信心是完全相反的。

《马太福音》十三章五十四至五十八节 来到自己的家乡，在会堂里教训人，甚至他们都希奇，说：「这人从哪里有这等智慧和异能呢？这不是木匠的儿子吗？他母亲不是叫马利亚吗？他弟兄不是叫雅各、约西（有古卷：约瑟）、西门、犹大吗？他妹妹们不是都在我们这里吗？这人从哪里有这一切的事呢？」他们就厌弃他（厌弃他：原文是因他跌倒）。

耶稣对他们说：「大凡先知，除了本地本家之外，没有不被人尊敬的。」耶稣因为他们不信，就在那里不多行异能了。

耶稣听闻管会堂的人的女儿已经死了，耶稣对他说了什么话？「只要信。」

耶稣对路旁行乞的瞎子说什么？「照你的信。」

耶稣对拉撒路墓旁的马大说什么？「你若信，就必看见上帝的荣耀！」

我们若活在疑惑和不信中，祈祷便不能应允。

《雅各书》一章五至七节 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人不要想从主那里得什么。

缺少知识

从《以赛亚书》和《何西亚书》，我们读到一些非常具挑战性的句子。

《以赛亚书》五章十三节上 所以，我的百姓因无知就被掳去……

《何西亚书》四章六节上 我的民因无知识而灭亡。

我们若明白上帝的道在一个处境的说话，我们怎能有信心？真正的信心惟有来自上帝的道。

知识是由于认识上帝和祂的公义。

《罗马书》十章二、三节 我可以证明他们向上帝有热心，但不是按着真知识；因为不知道上帝的义，想要立自己的义，就不服上帝的义了。

骄傲和虚伪

耶稣比较谦卑人和骄傲人的祈祷。

《路加福音》十八章十节至十四节 「有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。法利赛人站着，自言自语地祷告说：『上帝啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。』

那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：『上帝啊，开恩可怜我这个罪人！』

我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。」

耶稣称文士和法利赛人假冒为善，因为他们祈祷矫扭造作。

《马太福音》廿三章十四节 你们这假冒为善的文士和法利赛人有祸了！因为你们侵吞寡妇的家产，假意做很长的祷告，所以要受更重的刑罚。)

不肯饶恕

我们生活在一个极不完全的世界。我们每个人某程度上都曾被伤害、侵犯、拒绝和欺骗。很多时候我们听到某人说：「他们不值得被饶恕。」实际上，那人是否值得，与饶恕无关。上帝赦免我们，从不是因别人有所为或有所不为。这样的话，我们便仍受制那人。

这又不等如上帝要使那人或那些人好过一些。上帝渴望的是要我们好过一些。我们若坚持不恕，便不能进到更美好的生活。不肯饶恕使我们被那人或境况辖制。争断捆绑的惟一方法就是饶恕他们。

➤ 饶恕才能被饶恕

耶稣教导，心里若不肯饶恕，我们的祷告便不蒙应允。

《马可福音》十一章廿五至廿六节 你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。你们若不饶恕人，你们在天上的父也不饶恕你们的过犯。（有古卷无此节）」

饶恕别人反过来就是恳求别人的饶恕。留意，耶稣不是说我们得罪了我们的弟兄（或主里的姊妹）。祂说若他们对我们怀怨。

《马太福音》五章廿三、廿四节 所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄向你怀怨，就把礼物留在坛前，先去同弟兄和好，然后来献礼物。

耶稣把饶恕放在主祷文中，紧接那篇祷文，祂再进一步教导饶恕。祂说得再清楚不过：要得上帝饶恕，便得饶恕人。

《马太福音》六章十二、十四、十五节 免我们的债，如同我们免了人的债……你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。

➤ 七十个七次

彼得在一套律法系统下成长。他向耶稣发问：「饶恕七十个七次足够吗？」他要寻求一条宗教规则。

《马太福音》十八章廿一、廿二节 那时，彼得进前来，对耶稣说：「主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？」

耶稣说：「我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。」

耶稣回答「七十个七次」，就是要他们培养不断饶恕的生活态度。饶恕某人四百九十次，实难准确数算。

➤ 不义的仆人

耶稣作了一个比喻，说明饶恕的重要。

《马太福音》十八章廿三至卅五节 天国好像一个王要和他仆人算帐。才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女，并一切所有的都卖了偿还。那仆人就俯伏拜他，说：『主啊，宽容我，将来我都要还清。』

那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。「那仆人出来，遇见他的一个同伴欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说：『你把所欠的还我！』」

他的同伴就俯伏央求他，说：『宽容我吧，将来我必还清。』他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。众同伴看见他所做的事就甚忧愁，去把这事都告诉了主人。

于是主人叫了他来，对他说：『你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？』主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。

你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。

上帝的赦免无法胜数：过去的罪和现在的失败。我们岂能不赦免别人？

除掉罪的阻隔

亚当和夏娃在伊甸园躲避上帝以来，罪便把圣洁的上帝和有罪的人隔开。

《以赛亚书》五十九章一、二节 耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳并非发沉，不能听见，但你们的罪孽使你们与上帝隔绝；你们的罪恶使他掩面不听你们。

耶稣为我们罪受罚，只是我们必须善用祂所提供的赦罪和除罪规定。很多有关祈祷的著作认为这些事不讲自明。只是人要花很大力气，才能说服自己上帝体谅和宽容罪，尤其是他们的。不过事非如此，所罗门写道：

《箴言》十四章十二节 有一条路，人以为正，至终成为死亡之路。

上帝不能宽容罪。这是有违祂的本性和祂的道。一位圣洁的上帝与罪势不两立，祂的恩典也不是自动涂抹或赦免罪孽。

《罗马书》六章一、二节 这样，怎么说呢？我可以仍在罪中、叫恩典显多吗？断乎不可！我们在罪上死了的人岂可仍在罪中活着呢？

我们生命中的罪，不管是什么形态，都会拦阻我们的祷告，不蒙应允。

认罪便得赦免

我们怎样把生命中的罪除掉？就是对上帝坦诚，正视罪，并向上帝认罪。我们不能辩说：「我并不想这样的，只是……」我们不可说：「只是很小的事……」

若想罪得赦，不义得洁净，我们必须正视罪，更要真心向上帝认罪。

《约翰壹书》一章九节 我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

我们的祷告若未蒙应允，我们便要花时间找出原因。或许不是罪的缘故，乃是缺乏知识、缺少信心，或因未有按上帝旨意祈求。

祷告蒙应允的障碍

➤ 罪孽

罪孽是历代遗传的罪。

《耶利米书》十一章十、十一节 他们转去效法他们的先祖，不肯听我的话，犯罪作孽，又随从别神，事奉它。以色列家和犹太家背了我与他们列祖所立的约。」所以耶和华如此说：「我必使灾祸临到他们，是他们不能逃脱的。他们必向我哀求，我却不听。」

大卫写道：

《诗篇》六十八篇十八节 我若心里注重罪孽，主必不听。

➤ 心存偶像

生命中任何东西，若将之于与上帝同等重要地位，这便成为偶像。上帝在我们人生中必须为首。

《以西结书》十四章三节 人子啊，这些人已将他们的假神接到心里，把陷于罪的绊脚石放在面前，我岂能丝毫被他们求问吗？

➤ 偷窃、杀害、奸淫

起假誓、随从别神

《耶利米书》七章九、十、十三、十六节 「你们偷盗，杀害，奸淫，起假誓，向巴力烧香，并随从素不认识的别神，且来到这称为我名下的殿，在我面前敬拜；又说：『我们可以自由了。』你们这样的举动是要行那些可憎的事吗？」

「现在因你们行了这一切的事，我也从早起来警戒你们，你们却不听从；呼唤你们，你们却不答应。」

「所以，你不要为这百姓祈祷；不要为他们呼求祷告，也不要向我为他们祈求，因我不听允你。」

上帝对耶利米说什么？不要为人代求，或呼求，或为他们祈求，因为我必不听允。

「他们」是指那些偷窃、杀害、奸淫、假誓、随从别神的，并来到神的殿，说：「我们是自由的去作这事。」这是否就是说：「我们是在恩典之下，不是在律法之下。我们犯罪，上帝会饶恕我们」？这是否就是说「我知道圣经说……是不对的，但上帝明白我的处境」？

➤ 骄傲

上帝不听骄傲人的祷告。

《约伯记》卅五章十二、十三节 他们在那里，因恶人的骄傲呼求，却无人答应。虚妄的呼求，上帝必不垂听；全能者也必不眷顾。

《雅各书》四章六节下 上帝阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。

➤ 塞耳不听

塞耳不听贫穷者呼求的人，上帝必不听他。

《箴言》廿一章十三节 塞耳不听穷人哀求的，他将来呼吁也不蒙应允。

➤ 不顺服

不听从上帝的话，事态严重。以赛亚说这是等同行邪术，上帝不听不悖逆者的祷告。

《撒母耳记上》十五章廿三节上 悖逆的罪与行邪术的罪相等；顽梗的罪与拜虚神和偶像的罪相同。

《撒迦利亚书》七章十一至十三节 他们却不肯听从，扭转肩头，塞耳不听，使心硬如金刚石，不听律法和万军之耶和華用灵藉从前的先知所说的话。故此，万军之耶和華大发烈怒。

万军之耶和華说：「我曾呼唤他们，他们不听；将来他们呼求我，我也不听！」

《箴言》廿八章九节 转耳不听律法的，他的祈祷也为可憎。

➤ 不敬重妻子

夫妻关系是地上一个预表，说明基督与教会的关系。教会是基督的身体。彼得指出，夫妇关系若不正常，我们的祈祷会有阻碍。

《彼得前书》三章七节 你们作丈夫的，也要按情理（原文是知识）和妻子同住；因她比你弱，（比你软弱：原文作是弱的器皿）与你一同承受生命之恩的，所以要敬重他。这样，便叫你们的祷告没有阻碍。

总结

我们的良心若有任何责备，我们若得不到饶恕，便不能有信心祈祷。清洁良心和信心是连结一起，不能分开的。

《提摩太前书》一章五节 但命令的总归就是爱；这爱是从清洁的心和无亏的良心，无伪的信心生出来的。

刚强祷告

耶稣说祷告

耶稣吩咐我们要祈祷，并且鼓励我们要不断祷告。

《马太福音》九章卅八节 所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。

《路加福音》十八章一节 耶稣设一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心。

《路加福音》廿一章卅六节 你们要时时警醒，常常祈求，使你们能逃避这一切要来的事，得以站立在人子面前。

使徒鼓励人祷告

首批执事就职，这样，使徒们便能专心以祈祷和传道为事。

《使徒行传》六章四节 但我们要专心以祈祷、传道为事。

使徒保罗说他甚愿我们无忿怒或疑惑，在圣洁里常常祷告。

《提摩太前书》二章八节 我愿男人无忿怒，无争论（或译：疑惑），举起圣洁的手，随处祷告。

《以弗所书》六章十八节 靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，

雅各说我们要彼此代求。

《雅各书》五章十六节 所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

彼得告诉我们要谨慎自守，儆醒祷告。

《彼得前书》四章七节 万物的结局近了。所以，你们要谨慎自守，警醒祷告。

大卫祷告

《诗篇》充满着大卫的祷告，他说他专心祈祷。

《诗篇》一〇九篇四节下 但我专心祈祷。

祈祷荣耀上帝

耶稣说：

《约翰福音》十四章十三节 你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。

祷告叫神喜悦

《箴言》十五章八节 恶人献祭，为耶和华所憎恶；正直人祈祷，为他所喜悦。

神垂听及应允祷告

《诗篇》六十五篇二节 听祷告的主啊，凡有血气的都要来就你。

《诗篇》八十六章七节 我在患难之日要求告你，因为你必应允我。

《彼得前书》三章十二节上 因为，主的眼看顾义人；主的耳听他们的祈祷。

总结 — 祈祷带来果效

耶稣说我们要恒切祷告，我们要昼夜祷告。我们要在祷告里祈求、寻找、叩门。祂又吩咐我们，祈祷不可让人见到，要在隐密处祷告。我们不是重复地为同一件事祈求，因为这不是在信心里祷告，因上帝早已知道我们的需要。

耶稣明说，我们不是行在饶恕别人的路上，未有跟人和解，我们不可祈祷。我们要饶恕那些伤害我们的人，也要求那些被我们伤害或对我们怀怨的人饶恕。

不信、缺少知识、骄傲、偷窃、杀害、奸淫、起假誓、随从别神，和一切的罪，都会引致我们的祷告不蒙应允。

我们凭信来到上帝那里，先得除掉任何拦阻，使我们随时来到上帝面前。然后才能凭信心来到祂的面前。这样我们便能凭信心祈祷。

复习问题

1. 写出并解释有效祈祷的三个祷告的步骤。
2. 我们怎能知道生命无任何障碍，使上帝不能回答我们的祈祷？
3. 指出你们生命里任何祷告的阻隔或障碍，你打算怎样处理它们？

第六课

进到成功的祈祷生活

引言

我们是在重视读经的教会中成长。保罗多次劝勉提摩太。

《提摩太后书》二章十五节 你当竭力在上帝面前得蒙喜悦，作无愧的工人，按着正意分解真理的道。

我们读经是要得上帝喜悦，并且为所学的感谢上帝。只是我们不知道，真正的学习不单只是运用本人的理性，也要让圣灵成为我们的导师，就是仰赖祂的启示。

➤ 骨骼

上帝的道可喻为身体的骨骼，让我们能够有目的地生活和行动。没有骨骼，我们就像水母，惟有随波逐流。

还有另一节经文，也鲜被提起。我们必定是学以致用。我们付诸实行！使徒雅各说我们不单单听道，也要行道。

《雅各书》一章廿二至廿四节 只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。

➤ 肌肉

进一步以身体为比喻，意志及情感就好像血与肉。仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制，都在此列。

➤ 灵

有生命的身体还有另一个部份，就是人的灵。祈祷是崇拜的表达，我们因此要以灵敬拜。

《约翰福音》四章廿三、廿四节 时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。」上帝是个灵（或无个字），所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。

我们怎样祈祷

徒有祈祷的知识，却不实行，并不足够。我们向天父上帝祈祷，是要靠祂的儿子，藉圣灵的大能。

向上帝——天父

➤ 我们的榜样耶稣

耶稣向上帝祷告，称祂为父。

《约翰福音》十七章一节 耶稣说了这话，就举目望天，说：「父啊，时候到了，愿你荣耀你的儿子，使儿子也荣耀你；」

祂称上帝作圣父。

《约翰福音》十七章十一节 「从今以后，我不在世上，他们却在世上；我往你那里去。圣父啊，求你因你所赐给我的名保守他们，叫他们合而为一像我们一样。」

祂称上帝作公义的父。

《约翰福音》十七章廿五节 「公义的父啊，世人未曾认识你，我却认识你；这些人也知道你差了我来。」

耶稣教导我们要称上帝为我们在天上的父。

《马太福音》六章九节 「所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。」

➤ 另有人向耶稣祈祷

虽然我们要所受的教导是向天父上帝祈祷，这不等如就是法律，务必遵守。从司提反身上我们发现并不是这样，他临死的时候向耶稣祈祷。

《使徒行传》七章五十九节 他们正用石头打的时候，司提反呼吁主说：「求主耶稣接收我的灵魂！」

有人深受地上父亲伤害，因此不敢向天上父亲祈祷。上帝了解。当这些人与耶稣的关系日趋密切，祂便把真实、慈爱的天父，给他们显明，让他们和天父建立关系。

奉耶稣的名

我们要奉耶稣的名向上帝祷告。我们在上帝面前的身份是在耶稣里，我们在耶稣里得称为义。

《约翰福音》十五章十六节 不是你们拣选了我，是我拣选了你们……使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。

透过圣灵

在《圣经》中没有向圣灵祈祷的事例。然而却要透过圣灵祈祷：倚靠圣灵。

《罗马书》八章廿六节 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。

使徒保罗说，我们靠着耶稣和借着圣灵父上帝那里。

《以弗所书》二章十八节 因为我们两下借着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。

心存正确态度亲近上帝

悔改

耶稣在主祷文里教导我们，祈祷时要说「赦免我们的债」。这该是我们祈祷生活的一部份。

➤ 大卫

大卫王犯罪，他面对那罪的时候，便成了我们悔改的榜样。

《诗篇》五十一篇一节 上帝啊，求你按你的慈爱怜恤我！按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！

➤ 浪子

浪子是最优美的悔改故事其中一个。他忤逆父亲，离家生活。最后饥饿难堪，惟有回家恳求父亲原宥。他便坐言起行。当父亲把他抱入怀中，他未有自言自语说：「大概他不认为我是这样坏吧。我大可毋需乞怜。我父亲他能体谅……」我们若是离开上帝，便应谦卑回转，求祂赦免。

《路加福音》十五章十八至廿三节 「我要起来，到我父亲那里去，向他说：父亲！我得罪了天，又得罪了你；从今以后，我不配称为你的儿子，把我当作一个雇工吧！」于是起来，往他父亲那里去。

相离还远，他父亲看见，就动了慈心，跑去抱着他的颈项，连连与他亲嘴。

儿子说：「父亲！我得罪了天，又得罪了你；从今以后，我不配称为你的儿子。」

父亲却吩咐仆人说：「把那上好的袍子快拿出来给他穿；把戒指戴在他指头上；把鞋穿在他脚上；把那肥牛犊牵来宰了，我们可以吃喝快乐……」

我们只要来到上帝面前，说：「我得罪了你」，天父必张开双臂迎接我们。

谦逊

谦逊表示恭顺、听命和尊敬上帝。它的意思是出于尊敬、承认祂的权柄、知识和判断，顺从上帝的意见、心意和决定。并且知道我们是奉祂的名到祂面前来，不是靠自己的知识、身份或才干。

《历代志下》七章十四节 这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

我们祈祷的时候要谦卑自己。

顺服

约翰清楚指出，顺服跟祷告蒙应允，关系密切。

《约翰壹书》三章廿二节 并且我们一切所求的，就从他得着；因为我们遵守他的命令，行他所喜悦的事。

信心

耶稣服侍人的时候，祂是鼓励他们要有信心。

《马可福音》十一章廿二至廿四节 耶稣回答说：「你们当信服上帝。我实在告诉你们，无论何人对这座山说：『你挪开此地，投在海里！』他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。」

《马太福音》八章十三节 耶稣对百夫长说：「你回去吧！照你的信心，给你成全了。」那时，他的仆人就好了。

《马太福音》九章廿八节 耶稣进了房子，瞎子就来到他跟前。耶稣说：「你们信我能做这事吗？」他们说：「主啊，我们信。」

《马可福音》五章卅六节 耶稣听见所说的话，就对管会堂的说：「不要怕，只要信！」

《马可福音》九章廿三节 耶稣对他说：「你若能信，在信的人，凡事都能。」

《路加福音》八章四十八节 耶稣对她说：「女儿，你的信救了你；平平安安地回去吧！」

人非有信，就不能得上帝喜悦。

《希伯来书》十一章六节 人非有信，就不能得上帝的喜悦；因为到上帝面前来的人必须信有上帝，且信他赏赐那寻求他的人。

成功祈祷生活的步骤

在基督里

在基督里，这是成功祈祷生活的第一步。我们要培养活在祂里面的生活模式。耶稣指出，我们若这样行，所愿意的，祈求，就给我们成就。

《约翰福音》十五章七节 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。

大卫说，只要我们以耶和華為乐，祂就将我们心里所求的赐下。

《诗篇》卅七篇四节 又要以耶和華為乐，他就将你心里所求的赐给你。

照祂的旨意求

使徒约翰给我们一个美妙的应许。只要我们按着上帝的旨意祈求，我们定必如愿以偿。

《约翰壹书》五章十四、十五节 我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心。既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。

雅各指出，我们求也得不到，因为妄求，违反上帝的旨意，为自己的益处、或浪费在自己的宴乐里。

《雅各书》四章三节 你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。

至此，问题是我们怎能知道什么才是按祂旨意？雅各说我们要去求问上帝。

《雅各书》一章五节 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。

➤ 大卫求问上帝的旨意

大卫为他全家祈祷，这不是一个实质的家庭。他是为着整个家族和世系祷告。他照从上帝那里听来的祈祷。他照所领受的说话祷告。

《撒母耳记下》七章廿六至廿九节 「愿人永远尊你的名为大，说：『万军之耶和華是治理以色列的上帝。』这样，你仆人大卫的家必在你面前坚立。万军之耶和華—以色列的上帝啊，因你启示你的仆人说：『我必为你建立家室』，所以仆人大胆向你如此祈祷。

主耶和華啊，惟有你是上帝。你的话是真实的；你也应许将这福气赐给仆人。现在求你赐福与仆人的家，可以永存在你面前。主耶和華啊，这是你所应许的。愿你永远赐福与仆人的家！」

大卫听出上帝的旨意，他使用来向上帝祈祷，在灵里确认，然后说出来，让事情成就。

➤ 以利沙叫死去的童子复活

下面祷告蒙应允的例子实在叫人兴奋，却是言犹未尽。

《列王纪下》四章卅二至卅五节 以利沙来到，进了屋子，看见孩子死了，放在自己的 上。他就关上门，只有自己和孩子在里面，他便祈祷耶和华，

上 伏在孩子身上，口对口，眼对眼，手对手；既伏在孩子身上，孩子的身体就渐渐温和了。

然后他下来，在屋里来往走了一趟，又上去伏在孩子身上，孩子打了七个喷嚏，就睁开眼睛了。

以利沙知道那个需要，他便祈祷，然后来到童子那里。他肯定是照着上帝的吩咐做了，因为他不是照一般行事。他伏在死了的童子身上。童子的身体渐渐暖和起来，只是神迹还未完成。

以利沙走出房间，在屋里往来踱步。他一定是在那里祷告，向上帝求证听到的，或许是展开属灵争战。以后他回到童子那里，再次伏在童子身上，童子的眼睛便张开了。

以利沙没有说「这岂不是好么，若……」，然后采取行动。他先祷告，然后照所领受的启示，采取行动。

在真理里祷告

约翰说真理的灵要引导我们，并把事情告诉我们。

《约翰福音》十六章十三节 只等真理的圣灵来了，他要引导你们明白（原文是进入）一切的真理；因为他不是凭自己说的，乃是把他所听见的都说出来，并要把将来的事告诉你们。

我们祈祷，务要对上帝和自己忠诚。希伯来文「真理」一词含有稳定和可靠的意思。

《诗篇》一四五篇十八节 凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。

在圣灵里祷告

我们在第一课讨论了两种祷告的语言：用灵和悟性祷告。使徒犹大写着：

《犹大书》二十节 亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告，

使徒保罗在《以弗所书》六章十七至十九节有这样的话，我们应该**靠着圣灵随时多方祷告、祈求，叫我们能开口说话。**

我们没有寻求圣灵帮助前，千万不要祈祷。

《罗马书》八章廿六节 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。

上帝透过祂的道，或是圣灵证实祂要怎样处理某个情况，信心便在我们灵里出现。我们便能大胆和自信地祈祷。

《以弗所书》三章十二节 我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑地来到上帝面前。

情词逼切的祈祷

上帝决难忍受我们不冷不热。祂说我宁愿你们或是热或是冷。我们不可再说「上帝啊，悉随尊便……」

《启示录》三章十四至十六节 「你要写信给老底嘉教会的使者，说：『那为阿们的，为诚信真实见证的，在上帝创造万物之上为元首的，说：我知道你的行为，你也不冷也不热；我巴不得你或冷或热。你既如温水，也不冷也不热，所以我必从我口中把你吐出去。』」

我们必须认识上帝、认识祂的道、认识祂赐给我们的是什么，并且趋之若鹜。上帝把应许地赐给以色列人，只是他们要努力争取。他们要进到哪里，攻占那地。

常常祷告

保罗写信给帖撒罗尼迦教会，吩咐他们要常常祈祷。这怎么可能呢？你和我怎能常常祷告，又能兼顾日常各种责任？

我们要培养一个祈祷的生活，便能成功。我们要订下祈祷时间表，然后让我们的灵整天不住祈祷。

《帖撒罗尼迦前书》五章十七节 不住的祷告，

➤ 不住的

彼得被人下在在监里，其它的信徒不住的为他祷告。他们并不是说「啊，事情总会发生。你知道上帝是掌权的。」

《使徒行传》十二章五节 于是彼得被囚在监里；教会却为他切切的祷告上帝。

➤ 有果效地，热切地，坚决地

当雅各说我们要彼此代祷时，他提醒我们以利亚是如何恳切的祷告。

《雅各书》五章十六、十七节上 所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告……

➤ 尽心竭力

保罗尽心竭力地祈祷。显然，他肩负庞大的事奉，又著作这么多书信，的确不易腾出时间祈祷。然而他竟写下这些话：「常为你们竭力地祈求」。

《歌罗西书》四章十二节 有你们那里的人，作基督耶稣仆人的以巴弗问你们安。他在祷告之间，常为你们竭力的祈求，愿你们在上帝一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳。

➤ 竭力

保罗用了「竭力」一词，表示要付出很大的努力、力气、奋斗、挣扎或剧烈战斗、拚搏。保罗不要不冷不热的、「若是你的旨意」的祷告。保罗处身争战中，他呼求弟兄们与他一起竭力祷告。

《罗马书》十五章三十节 弟兄们，我借着我们的主耶稣基督，又借着圣灵的爱，劝你们与我一同竭力，为我祈求上帝，

➤ 生产之苦

生产之苦一词，在《英王钦定本》中出现的次数，比近期的译本为多。译作生产之苦的这个字，除指妇人生产外，也有长时间苦工作的意思。使徒保罗写信给加拉太的信徒，说他为他们再受生产之苦，直等到基督成形在他们心里。只有这节经文描述，祷告艰苦，犹如产子。这节经文是用于信徒身上的。

《加拉太书》四章十九节 我小子啊，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。

阵痛开始，持续直到婴孩出生。祷告中经历生产之苦，也有不断花极大力气，直到在灵里得胜。

➤ 寻求

我们要全心全意的寻求上帝。摩西预言他的百姓要尽心和尽意寻求耶和华。

《申命记》四章廿九节 但你们在那里必寻求耶和华—你的上帝。你尽心尽性寻求他的时候，就必寻见。

耶利米有相同的话。

《耶利米书》廿九章十二、十三节 你们要呼求我，祷告我，我就应允你们。你们寻求我，若专心寻求我，就必寻见。

大卫赞同。

《诗篇》一一九篇二节 遵守他的法度、一心寻求他的，这人便为有福！

祷告和禁食

应否禁食？

禁食是旧约习惯，我们如今在恩典时代，还需要吗？

耶稣说，门徒要禁食。祂不是说若要禁食。

《路加福音》五章卅五节 但日子将到，新郎要离开他们，那日他们就要禁食了。

污鬼不肯离开患癲 病的孩子，耶稣向门徒指出两个原因。

《马太福音》十七章二十节上、廿一节 耶稣说：「是因你们的信心小……至于这一类的鬼，若不祷告、禁食，他就不出来（或译：不能赶他出来）。」

动机不良的禁食

我们不是要逼上帝应祈祷才禁食。以赛亚描述这类错误的禁食。

《以赛亚书》五十八章三、四节 他们说：我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢？

看哪，你们禁食的日子仍求利益，勒逼人为你们做苦工。你们禁食，却互相争竞，以凶恶的拳头打人。你们今日禁食，不得使你们的声音听闻于上。

我们禁食，非因生命中有些地方不能得上帝喜悦。

上帝所要的禁食

上帝说明祂喜悦的禁食。

《以赛亚书》五十八章六、七节 我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

四类禁食

《圣经》提及四类禁食。

➤ 局部禁食

但以理禁食，不吃美食；不食肉、不饮酒。

《但以理书》十章二、三节 当那时，我一但以理悲伤了三个七日。美味我没有吃，酒肉没有入我的口，也没有用油抹我的身，直到满了三个七日。

➤ 标准禁食

这类禁食，不进食，只喝水或流质食物。就较长时间禁食而言，这是标准的。

↳ 耶稣

耶稣被圣灵引导，来到旷野。祂在那里禁食四十天。我们知道这次禁食，祂没有吃什么。

《路加福音》四章一、二节 耶稣被圣灵充满，从约旦河回来，圣灵将他引到旷野，四十天受魔鬼的试探。那些日子没有吃什么；日子满了，他就饿了。

➤ 超自然禁食

我们知道有两次超自然的禁食。这却不是今天正常的模式。

↳ 以利亚

以利亚的禁食与别不同，因为他超自然地得到食物，作为四十天的饮食，赖以维生。

《列王纪上》十九章五至八节 他就躺在罗腾树下，睡着了。有一个天使拍他，说：「起来吃吧！」他观看，见头旁有一瓶水与炭火烧的饼，他就吃了喝了，仍然躺下。

耶和华的使者第二次来拍他，说：「起来吃吧！因为你当走的路甚远。」他就起来吃了喝了，仗着这饮食的力，走了四十昼夜，到了上帝的山，就是何烈山。

↳ 摩西

摩西在山上禁食四十昼夜，然后上帝赐他原来的十诫。

《申命记》九章九节 我上了山，要领受两块石版，就是耶和华与你们立约的版。那时我在山上住了四十昼夜，没有吃饭，也没有喝水。

百姓拜金牛犊——十诫被击碎——摩西再次禁食祷告四十昼夜。

《申命记》九章十八节 因你们所犯的一切罪，行了耶和华眼中看为恶的事，惹他发怒，我就像从前俯伏在耶和华面前四十昼夜，没有吃饭，也没有喝水。

摩西在上帝的荣光中禁食八十天，这不是今天长时间绝对禁食的模式。

➤ 绝对禁食

绝对禁食通常为时短暂，并且绝不饮食。

☞ 尼尼微人

约拿来到尼尼微，他宣布四十日城必倾覆。城中百姓便进行绝对禁食。上帝见到他们悔改，便不毁灭那城。

《约拿书》三章七节下至十节 「王和大臣有令，人不可尝什么，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。人与牲畜都当披上麻布；人要切切求告上帝。各人回头离开所行的恶道，丢弃手中的强暴。或者上帝转意后悔，不发烈怒，使我们不致灭亡，也未可知。」

于是上帝察看他们的行为，见他们离开恶道，他就后悔，不把所说的灾祸降与他们了。

☞ 皇后以斯帖和书珊城中的犹太人

以斯帖知道百姓受威胁，便吩咐他们要禁食三天，她和仆人们也一起禁食。禁食完了，她便觐见王帝。

《以斯帖记》四章十六节 「你当去招聚书珊城所有的犹太人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。然后我违例进去见王，我若死就死吧！」

☞ 保罗

保罗在大马士革路上遇见耶稣以后，他曾进行绝对禁食。

《使徒行传》九章九节 三日不能看见，也不吃也不喝。

禁食的益处

➤ 污鬼离开

《马太福音》十七章廿一节 至于这一类的鬼，若不祷告、禁食，他就不出来（或译：不能赶他出来）。

➤ 消弭国家灾劫

《约拿书》三章十节 于是上帝察看他们的行为，见他们离开恶道，他就后悔，不把所说的灾祸降与他们了。

➤ 异象出现

《但以理书》十章五、六节 举目观看，见有一人身穿细麻衣，腰束乌法精金带。他身体如水苍玉，面貌如闪电，眼目如火把，手和脚如光明的铜，说话的声音如大众的声音。

➤ 身体恢复健康

《以赛亚书》五十八章六至八节 我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。

➤ 克服骄傲

《诗篇》卅五篇十三节 至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都归到自己的怀中。

➤ 灵命重新得力

《历代志下》七章十四节 这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

我们应否禁食？

让我们回到原来的问题：我们应否禁食？《圣经》列举这么多福气，我们为何不禁食？

耶稣吩咐我们暗中禁食。

《马太福音》六章十六至十八节 「你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你禁食的时候，要梳头洗脸，不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见；你父在暗中察看，必然报答你。」

禁食的一些实际步骤

一些实际须知：

- ☞ 尽量饮水：这是必须。
- ☞ 局部禁食的，清淡的食物，例如鲜果。不要吃曾经加工的食物。饮水、奶或果汁。你或许用果汁（尤其柑橘类）混水而喝。
- ☞ 禁食时间长短，这是你和上帝的决定。禁食既是承诺、起誓，切勿随便。起初最好先禁食一餐、或从早到晚一天时间。然后才逐渐延长时间。
- ☞ 长时间禁食应循序结束，先喝些果汁，渐而半固体食物。

摘要——进入成功的祈祷生活

成功地祈祷，我们先要培养与上帝亲密相交的生活，就像是多年朋友一样。渐渐地我们明白他们的心思、感情和对事情的看法。我们要在祂里面。我们常在祂里面，我们便更能按祂的心意祈祷。

上帝渴望人关心四周的需要，渴望人认识祂。祂期望自己的百姓常常诚恳、逼切祷告。祂期望人寻找、作工和劳苦，好叫祂的旨意成就。

上帝预备了禁食这件优良工具。禁食有很多益处，这是最好的方法，我们的身体和灵魂顺服圣灵和祂的主权。

复习问题

1. 成功祈祷有那三个步骤？请逐一说明。
2. 列出禁食的益处。
3. 若从没有禁食，你会怎样开始？你有什么（实际的）目标。

第七课

信心的声音

引言

我们的祷告出于信心，才蒙应允。为此，我们要明白并且作个有信心的人。

在《新约》中，「相信」一词出现超过一百三十次。「信心」则用了超过二百二十多次。

耶稣在世上侍奉的时候，祂不断响应人的信心。祂说：

「你的信叫你得医治。」

「照你的信心……」

「妇人，你的信心真大。」

「只要信，不要疑惑……」

「要相信上帝。」

祂又说：

「小信的人……」

「为何疑惑？」

「因你们的不信……」

「你们为什么不信呢？」

「你的信心在那里？」

祂对门徒说：「我已为你祷告，叫你不致失信。」

我们借着信，从上帝领受了救恩、圣灵浸、公义、医治、福气、超自然智能和知识。

信心如此说

信心如此说——说些什么？

使徒保罗写道：

《罗马书》十章六节上、八节 惟有出于信心的义如此说……他到底怎么说呢？他说：这道离你不远，正在你口里，在你心里。（就是我们所传信主的道。）

信心说出上帝的道。我们必须相信，祈祷才得应允；要信，便要认识上帝的道，听到祂的声音。

这便引来这个问题：「什么是真信心？」

寻找这问题的答案前，我们要先明白上帝怎样创造我们。

我们是谁

身体、魂和灵

我们由三个部份组成：

身体——我们的骨、肉和血

魂——我们的理性、意志和感情

灵——我们的生命、存在

雅各指出，身体没有灵魂是死的。

《雅各书》二章廿六节 身体没有灵魂是死的，信心没有行为也是死的。

《希伯来书》的作者提及灵与魂，并且指出因着上帝的道，我们能分开灵与魂。

《希伯来书》四章十二节 上帝的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

保罗在《帖撒罗尼迦书信》的祈祷，他盼望上帝使我们全然成圣——灵、魂与身体。

《帖撒罗尼迦前书》五章廿三节 愿赐平安的上帝亲自使你们全然成圣！又愿你们的灵与魂与身子得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘！

由圣灵所生

我们在灵里与上帝建立关系。我们在灵里重生。我们很多人尝试服侍上帝、敬拜祂、从魂里向祂祈祷。这是不能够的。我们必须从圣灵生，借着灵进到上帝那里。

《约翰福音》三章四至六节 尼哥德慕说：「人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？」

耶稣说：「我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。」

约翰让我们知道上帝是灵，我们惟有在灵里才能到祂那里。

《约翰福音》四章廿三、廿四节 时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。上帝是个灵（或无个字），所以拜他的必须用心灵和诚实拜他。

➤ 新造的人

我们在灵里是个新造的人。

《哥林多后书》五章十七节 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

与上帝成为一灵

我们因为重生，与上帝成为一灵。我们与上帝一起做的、或为祂做的，都要在灵里。我们的祈祷要有功效，不能按本能只用理性祷告，更要在灵里祷告。

《哥林多前书》六章十七节 但与主联合的，便是与主成为一灵。

我们要像使徒保罗一样，用灵服侍上帝。

《罗马书》一章九节 我在他儿子福音上，用心灵所事奉的上帝，可以见证我怎样不住地提到你们；

《希伯来书》的作者透露，我们要有信心来到上帝那里，才能得祂喜悦。

《希伯来书》十一章六节 人非有信，就不能得上帝的喜悦；因为到上帝面前来的人必须信有上帝，且信祂赏赐那寻求祂的人。

本能和超自然的信心

本能的信心

字典解释信心就是对真理、价值，或对人、观念或事情的可靠性，绝不疑惑。信心是我们魂的一种本能。例如我们坐椅子上，我们有信心它能承托我们。我们大部份人不住靠本能信心行事，只是非上帝在《圣经》中启示的信心。

超自然信心

超自然信心并非基于逻辑证明，或具体证据，乃是基于坚定相信上帝和祂的道。超自然信心由于我们的灵，不是由于理性。超自然信心乃是相信上帝的道，且毫不疑惑，也不试图加以理性化地，便付诸行动。

三心两意

有人凭信心求，却又心中起了疑惑，雅各这样说明。这人在信以致不信中回旋，就像海浪被风吹动翻腾。

《雅各书》一章五、六节 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的上帝，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。

信心的反面是疑惑，是人本能理性的行动。疑惑就是不决定或怀疑；趋向不信；不可靠；认为不可能；不肯决定或存疑；缺乏肯定，以致很多时候不能作出决定；缺乏信任。

我们不能一面相信，又同时疑惑。我们不能凭信心行事，却又忧虑。它们是不能相合的。

疑惑的原因

我们可以认出令人产生疑惑的三个主要原因，然后加以处理。

➤ 缺乏自尊

缺乏自尊是疑惑的其中主要原因。没有自尊最大的危险，是认为对此无能为力。「我是这样成长的，我就是这样子的了。」这是常常听到的话。

然而，我们得救，便成了新造的人。我们与上帝成为一灵。新造的人决不为消极的自我形像，留任何余地。

使徒保罗指出，当我们死在过犯中的时候，上帝早已爱我们。我们的父母或许不爱我们，语带伤害地说了许多负面的话，只是上帝爱我们。

《以弗所书》二章四至六节 然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，

先知西番雅让我们见到一幅美丽的图画，上帝因我们喜乐而欢呼。

《西番雅书》三章十七节 耶和华——你的上帝是施行拯救、大有能力的主。他在你中间必因你欢欣喜乐，默然爱你，且因你喜乐而欢呼。

☞ 我们透过学习、宣告和相信上帝的道，认识在基督里的身份。这样便能对付缺乏自尊。

➤ 罪

第二个原因是罪。往往因为罪的缘故，我们要逃避自己的意志。我们在思想上试图说服自己，上帝是不理会的，只是我们的灵与上帝的合而为一。我们的灵明知

这是罪。错误却说服我们的理性，这样我们便变得三心两意。

《雅各书》一章六至八节 只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。

这样的人不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在一切所行的路上都没有定见。

《列王纪上》有这样的话：

《列王纪上》二章四节下 【你的子孙若谨慎自己的行为，尽心尽意诚实地行在我面前，就不断人坐以色列的国位。】

他们要谨慎自己的行为，尽心（灵）尽意（魂）诚实地在我面前行。

☞ 要制止疑惑不能藉此出现，我们必须知罪和认罪。这样，罪便得赦免和涂抹。

《约翰壹书》一章九节 我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

➤ 不诚实

疑惑的第三个原因是不诚实，这是今天非常盛行的。好些人认为要使事情顺利进行，或保护某人的感受，说些「无关重要的谎话」或「社交上的谎话」，根本算不得什么。

说谎的人以为别人对他不忠。他们因为不诚实，也就无法相信别人。这样的不信任祸延上帝。因为他们言而无信，也就不能相信上帝的道。他们以为自己可以相信，其实因为性格本是这样，他们其实是不能相信的。

所罗门王斩钉截铁地说明上帝对谎言的感受。

《箴言》六章十六至十七节上 耶和华所恨恶的有六样，连他心所憎恶的共有七样：就是高傲的眼，撒谎的舌……

☞ 要制止疑惑藉此出现，我们要立志成为诚实，可靠的上帝的子女。

我们要向上帝承认过去说谎的罪，同时又要除掉说谎的习惯。我们更要向被我们欺骗的人，承认所撒新的谎话。这是令人惊讶的，就是因为感觉难堪，以后会不敢随便说话。

《雅各书》五章十六节 所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

真实信心建基诚心实意

在《圣经》中我们一再读到「真心实意」。约书亚写道：

《约书亚记》廿四章十四节上 「现在你们要敬畏耶和华，诚心实意地事奉他……」

先知撒母耳写道：

《撒母耳记上》十二章廿四节 「只要你们敬畏耶和华，诚实地尽心事奉他，想念他向你们所行的事何等大。」

所罗门王写下：

《列王纪上》三章六节上 所罗门说：「你仆人——我父亲大卫用诚实、公义、正直的心行在你面前，你就向他大施恩典，」

希西家王祷告：

《列王纪下》二十章三节上 「耶和华啊，求你记念我在你面前怎样存完全的心，按诚实行事，又做你眼中所看为善的。」

使徒约翰有这样的话：

《约翰壹书》三章十八节 小子们哪，我们相爱，不要只在言语和舌头上，总要在行为和诚实上。

✎ 上帝的工作要真心实意地做。

我们曾有这样的经验，有人似乎相信「不择手段」。为了解决经济需要，甚至为了侍奉，有人甘心说谎。认为这些钱是为了「好的目标」。

大卫王写下这样的话：

《诗篇》卅三篇四节 因为耶和华的言语正直；凡他所做的尽都诚实。

《诗篇》一一一篇七、八节 他手所行的是诚实公平；他的训词都是确实的，是永永远远坚定的，是按诚实正直设立的。

上帝心目中的信心

《希伯来书》作者在十一章给了我们无比的信心一章。这是旧约圣徒的点名时间。不花时间研读这一章，研究信心便不算全面。

定义

在《希伯来书》我们知道信心是什么。

《希伯来书》十一章一、三节 信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。

我们因着信，就知道诸世界是藉上帝话造成的；这样，所看见的，并不是从显然之物造出来的。

耶稣教导门徒要对上帝有信心。祂接着解释这样的信心是不疑惑，只要坚信地对山说话。

《马可福音》十一章廿二至廿四节 耶稣回答说：「你们当信服上帝。我实在告诉你们，无论何人对这座山说：『你挪开此地，投在海里！』他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。」

上帝所赐的信心

真信心是上帝所赐的，也就无骄傲余地。

《以弗所书》二章八节 你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；

《罗马书》十二章三节 我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着上帝所分给各人信心的大小，看得合乎中道。

上帝既赐人信心大小不同，信心能否增强，又或是上帝一次把所需的赐给我们？

➤ 芥菜种般的信心

耶稣以芥菜种比喻信心，芥菜种是世上最小的种籽。祂教导人芥菜种有能力生长。

《马太福音》十七章二十节下 我实在告诉你们，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：『你从这边挪到那边。』它也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了。

祂又再谈芥菜种。

《马可福音》四章卅一、卅二节 「好像一粒芥菜种，种在地里的时候，虽比地上的百种都小，但种上以后，就长起来，比各样的菜都大，又长出大枝来，甚至天上的飞鸟可以宿在他的荫下。」

保罗写下我们信心不住增长。

《哥林多后书》十章十五节下 但指望你们信心增长的时候……

使徒发觉需要更大的信心，他们便祈祷。

《犹大书》二十节 亲爱的弟兄啊，你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵

里祷告……

我们生命中的信心，会照我们的意思增强。它要像芥菜种一样，随着时间生长。

➤ 信心不是盼望

盼望不是信心。盼望是相信上帝日后会有所行动，信心却是现在。盼望若不变成信心，我们便得不到。「上帝在日后某些时间要……」这样的话使我们今天得不到。

有这样的话：「盼望是作好准备，信心却带来结果。」

➤ 信心不是知识

知识是好的，透过知识我们可以作出理性的认同：在思想上我们同意上帝的道是真实的。然而，没有信心的知识不能改变我们的生命。借着信心，知识才变为行动。

使徒保罗指出：

《哥林多前书》二章九、十四节 如经上所记：上帝为爱他的人所预备的是眼睛未曾看见，耳 未曾听见，人心也未曾想到的。

然而，属血气的人不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

信心由道而来

保罗声言，信心由听上帝的道而来。上帝的道是真正信心的基础。真信心是知道上帝的道是真实的，是我们所听到道以外其它知识所无法比拟的。

《罗马书》十章十七节 可见信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。

信心来自我们内心在灵里聆听、观察和理解的态度。耶稣提及有人看不见、听不见，和不明白。

《马太福音》十三章十三节 所以我用比喻对他们讲，是因他们看也看不见，听也听不见，也不明白。

得胜的信心

信心极端重要，因为能胜过世界。

《约翰壹书》五章四节 因为凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。

我们信心的创始成终者

耶稣是我们信心的创始成终者。

《希伯来书》十二章二节 仰望为我们信心创始成终的耶稣（或译：仰望那将真道创始成终的耶稣）。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。

你们的信心在哪里呢？

风暴骤至，船几乎沉没。

《路加福音》八章廿四节下、廿五节上 「！」耶稣醒了，斥责那狂风大浪；风浪就止住，平静了。耶稣对他们说：「你们的信心在哪里呢？」

耶稣吩咐他们到对岸去。祂与他们一同渡海，然而狂风骤至，他们却按本能行事：「夫子，夫子，我们丧命啦！」

耶稣一定还在问道：「你们的信心在哪里呢？」

是在本能里，或是在超自然中？我们的信心应以上帝的道为基础；心里相信，口里承认。

《罗马书》十章八节 他到底怎么说呢？他说：这道离你不远，正在你口里，在你心里。（就是我们所传信主的道。）

信心恩赐

信心恩赐是圣灵超自然的恩赐，通常某人在特定时空中得着智慧言语。这是圣灵能力恩赐的一种，让我们可以行神迹，施行医治。

信心大敌

➤ 务要对抗

使徒保罗鼓励提摩太，要为信心打美好的仗。「打仗」暗示有信心敌人存在。

《提摩太前书》六章十二节 你要为真道打那美好的仗，持定永生。你为此被召，也在许多见证人面前，已经作了那美好的见证。

➤ 本能感官

我们的本能感官是信心的大敌。我们失败，因为倚靠耳闻目见和触觉过于上帝的道。

上帝的道是真实的。上帝言出必行。不信者的言论、见到或感到的身体各样病症、未付的账单，这一切都不能改变上帝的帝。保罗有这样的意见：

《罗马书》三章三、四节上 即便有不信的，这有何妨呢？难道他们的不信就废掉上帝的信吗？

断乎不能！不如说，上帝是真实的，人都是虚谎的。

➤ 不信

不信是强敌，却无法改变上帝的道。它只能令上帝的道无法在我们人生中实现。

《希伯来书》的作者指出，信是未见之事的的确据，他以挪亚为例。

《希伯来书》十一章一、七节 信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。

挪亚因着信，既蒙上帝指示他未见的事，动了敬畏的心，预备了一只方舟，使他全家得救。因此就定了那世代的罪，自己也承受了那从信而来的义。

使徒保罗同样论到未见之事。

《哥林多后书》四章十八节 原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。

➤ 疑惑

多玛花了很大气力，才能从本能领域，转入超自然去；就是从不信变为信。他说：「我非看见，用指头摸过，我是不会信的。」

《约翰福音》二十章廿四至廿九节 那十二个门徒中，有称为低土马的多马；耶稣来的时候，他没有和他们同在。那些门徒就对他说：「我们已经看见主了。」

多马却说：「我非看见他手上的钉痕，用指头探入那钉痕，又用手探入他的肋旁，我总不信。」

过了八日，门徒又在屋里，多马也和他们同在，门都关了。耶稣来，站在当中说：「愿你们平安！」就对多马说：「伸过你的指头来，摸（原文是看）我的手；伸出你的手来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信。」

多马说：「我的主！我的上帝！」

耶稣对他说：「你因看见了我才信；那没有看见就信的有福了。」

多马要看见和触摸后才肯相信，这事我们要引为殷鉴。不错，此后他成为福音使徒，并且因而殉道，然而，历史仍视他为疑惑的多马。

信心、同心祷告和用道祷告

出于信心的祈祷，才得应允。为此，我们用功研究有关信心，与及怎样运用。

信心的祈祷

雅各提及出于信心的祈祷，病人便得救。《圣经》只此一次提及这类特殊祷告。留意需要祈祷的人，他请求人祈祷。又要留意，当中可能涉及罪和赦免的问题。那些长老是地方教会的领袖，他们带着信心，前来祈祷。

《雅各书》五章十四、十五节 你们中间有病了了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫 he 起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。

什么是信心的祈祷？就是紧抓上帝应许的祷告。也是基于两、三个，或更多人的同心祈祷。

信心的祈祷发出，应有圣灵的见验确认。上帝的道，比起病情或环境，更显真实。这样的信心来自我们的灵，非出于理性。这样的信心一旦出现，我们便因信上帝的道，认定事成了。

同心的力量

两、三个人把信心连结起来，同心祈祷，能力和权柄都因此增强。

《申命记》卅二章三十节 若不是他们的盘石卖了他们，若不是耶和華交出他们，一人焉能追赶他们千人？二人焉能使万人逃跑呢？

同心的祈祷

同心祈祷是根据耶稣的教训，二人同心，一起向上帝祈求。

《马太福音》十八章十九、二十节 我又告诉你们，若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。因为无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。

要同心，得先了解情况，与及上帝的道怎样说，然后才好一同祈求。举例说明，若有「未提出的要求」我们怎能跟那人同心祈祷。

➤ 祈祷要有焦点

同心祷告的最大益处，就是我们可以集中焦点为某事祷告。勿忘那位向耶稣喊叫的瞎子：「大卫的子孙，可怜我们吧！」

耶稣怎样回答？「要我给你们做什么？」

他们是要钱么？他们在找工？他们想得医治？他们的信心在哪里？

我们必须要求明确，这样便能帮助我信心集中，得最好结果。

➤ 除掉疑惑和不信

耶稣进了睚鲁的家，祂先遣走疑惑的人，然后才叫孩子从死里复活。

《马可福音》五章卅九至四十二节 进到里面，就对他们说：「为什么乱嚷哭泣呢？孩子不是死了，是睡着了。」

他们就嗤笑耶稣。

耶稣把他们都撵出去，就带着孩子的父母，和跟随的人进了孩子所在的地方，就拉着孩子的手，对她说：「大利大，古米！」（翻出来就是说：「闺女，我吩咐你起来！」）那闺女立时起来走。他们就大大地惊奇；闺女已经十二岁了。

➤ 一起祷告

我们刚提到有些祷告不蒙应允，因为没有发出。我们同心祈祷，一不小心便会出现这样的情况。我们就某情况讨论过了，又找出有关的上帝的道，并且同意怎样祷告。这时我们彼此是一致的，也符合上帝的旨意，便要同有一样的信心，一起祈求，相信事必成就。

以上帝的道祈祷

➤ 上帝的道是活泼的

《希伯来书》的作者告诉我们，上帝的道是活泼的、是有功效的。

《希伯来书》四章十二节 上帝的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入、剖开，连心中的思念和主意都能辨明。

先知耶利米指出，上帝留意祂的话，使得成就。

《耶利米书》一章十二节 耶和華对我说：「你看得不错；因为我留意保守我的话，使得成就。」

➤ 为有关情况祈祷

用上帝的道祈祷，最能使我们不再着眼困难，为此祷告。

以赛亚先知给我们莫大亮光，知道上帝的道发出，会有什么事情出现。

《以赛亚书》五十五章十一节 我口所出的话也必如此，决不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我发他去成就（发他去成就：或译所命定）的事上必然亨通。

上帝的道决不徒然返回，必成就所发要做的事。

我们在特殊的境况中，用上帝的道祈祷，先要找出上帝那个应许合用。这时一些应许书籍便大派用场。抄录上帝的应许，祈祷的时候，可以逐一道来。（上帝从未要人蔽上眼睛祈祷。这样做不过是避免分心，可以注视上帝。）

➤ 使人得医治

我们要得医治，毋需告诉上帝这病令我苦不堪言、又或是医生的话，或是一些定意要做的事，却尚未完成。我们的祈祷应似下列：

「主啊，感谢你，因你的话说，耶稣为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤；因祂所受的刑罚，我们得平安；因祂所受的鞭伤，我们得医治。感谢主，藉耶利米你说，你必使我痊愈，医好我的伤痕。感谢你，使我凡事兴盛。感谢主！我相信，我现在要领受你医治的全面彰显！」

*《以赛亚书》五十三章五节；《耶利米书》卅章十七节；《约翰书》二节

➤ 为所爱的人

在所爱的人当中，会有人未必太亲近主的。再一次指出，我们毋需把他们的背景，一一告诉上帝。我们怎样为他们祈祷？就是用上帝的道。

「父啊，感谢你，你的道说你其实并不延，乃是宽容我们，不愿意一个人沉沦，乃愿人人都悔改。上帝啊，你乃是不愿一人沉沦。感谢你，你曾应许，只要我相信主耶稣基督，我和我一家都必得救。父啊，你的道吩咐我们，教养孩童，使他走当行的路，就是到老，他也不偏离。我感谢你……」

*《彼得后书》三章九节；《使徒行传》十六章卅一节；《箴言》廿二章六节

➤ 为经济

你可以把账单和支票本一起放在桌上。按手其上才开始祷告。

「父啊，你知道这里的每一张账单，还有尚未收到的。你知道付账日期和数目。感谢主，你的道告诉我们，只要把十分一送入仓库，你便要敞开天上窗户，倾福下来，甚至无处可容。我因你的应许欢欣，为我的缘故，求主斥责那吞吃人的。主啊，你说要使我凡事兴盛，正如灵魂兴盛一样。这是多么奇妙啊。父啊，你的道曾应许，你是我的牧者，我必不致缺乏。主啊，我感谢你……」

*《玛拉基书》三章十、十一节；《约翰书》二节，《诗篇》廿三篇一节

总结——信心的声音

我们有身体、魂与灵。我们是从灵重生的。未重生以前，我们有信心，却只是属于本能的。我们如今在上帝的国里，我们的信心是超自然的。我们的信是基于上帝的道，并非出于所见的环境。我们不再在消极的自我形像下生活。我们要照上帝所见的看待自己。我们不再让罪和不诚实，把疑惑带到生命中。

我们要运用上帝所赐的信心。我们要信靠上帝的道。我们要得着叫人得胜的信心。我们要与人一起作同心和信心祈祷。我们要用上帝的道祷告，经历上帝为我们成就的大事！

复习问题

1. 我们既是由身体、灵和魂组成，我们怎样得知信心来自魂（理性和感情）部份，或来自灵？
2. 用你自己的话写出上帝心目中的信心的定义。
3. 信心祈祷和同心祈祷，两者意思是什么？
4. 写出简单的为关心的人用道祈祷的祷文。

第八课

带着权柄祈祷

引言

好些祈祷未蒙应允，因为所求的，乃是上帝的吩咐。我们在地上生活，管理大地，这是创造亚当和夏娃的旨意。我们以为祈祷只限于祈求，然而更重要的，祈祷乃是聆听。我们留心，上帝便会指示我们当怎样行：怎样说话、怎样发令、怎样针对环境说话。

祈祷是求问、聆听和顺命。这些这样就像军队中的生活元素；我们寻求明白司令的旨意、听见他发令，并且遵行。

我们在第二课研读了人类被造，与及上帝委给他们的权柄。这一课，我们学习在祈祷生活中，怎样把这权柄付诸实行，造福别人。

上帝的旨意是要基督徒在地上生活，总要带着生命改变的权柄。祂今天寻找的人，乃是肯让祂管理，随时运用柄的。

一些实际的步骤

在这一课，我们要找出一些行在权柄中的实际步骤。上帝使用运用权柄祈祷的人是：

☞ 倒空个人私欲的器皿

☞ 具有谦卑仆人心态的人

运用权柄祈祷是：

☞ 透过留心圣灵所赐启示的恩赐

☞ 藉圣灵所赐的信心恩赐带着能力宣告

「若是这样便好了」的态度，断不会产生有力、带着权柄、尊贵的祷告。例如「礼拜天不下雨便好了，因为全教会远足去。」有些人更甚至说：「奉耶稣的名，我吩咐礼拜天风和日丽。」停下来！权柄祷告绝不会来自个人欲望或私意。以利亚叫天不下雨，除非他发令，他如此行，完全是出于上帝指示。

《列王纪上》十七章一节 基列寄居的提斯比人以利亚对亚哈说：「我指着所事奉永生耶和华——以色列的上帝起誓，这几年我若不祷告，必不降露，不下雨。」

使徒雅各提起这段时间。

《雅各书》五章十七、十八节 以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨，雨就三年零六个月不下在地上。他又祷告，天就降下两来，地也生出土产。

留意，当中有祷告，也有宣告。他祈祷时听闻上帝的声音，便带着权柄宣告：「我若不发令，这些年间将不降雨。」

耶稣的例子

我们行事，必须效法末后的亚当耶稣。耶稣在世上所作一切，都是首先的亚当被造的旨意。我们可以肯定的说：「耶稣作的，我们也要作！」我们可以奉祂的名，并靠圣灵的能力作这些事。

从圣灵得力

耶稣受洗，圣灵降在祂身上，此后祂才行神迹。路加告诉我们：

《路加福音》四章十四至十九节 耶稣满有圣灵的能力，回到加利利……在安息日，照祂平常的规矩进了会堂，站起来要念圣经……

他就打开，找到一处写着说：「主的灵在我身上，因为他用膏膏我，叫我传福音给贫穷的人；差遣我报告：被掳的得释放，瞎眼的得看见，叫那受压制的得自由，报告上帝悦纳人的禧年。」

我们也要从圣灵得力。

赐信徒权柄

耶稣在地上服侍的时候，祂有权胜过污鬼、软弱和疾病、人体、创造、各样元素，甚至死亡。祂把这样的权柄赐给我们。

根据约翰，耶稣说：

《约翰福音》十四章十二节 我实实在在地告诉你们，我所做的事，信我的人也要做，并且要做比这更大的事，因为我往父那里去。

根据马太，祂说：

《马太福音》十章八节 医治病人，叫死人复活，叫长大痲疯的洁净，把鬼赶出去。你们白白地得来，也要白白地舍去。

根据路加，祂说：

《路加福音》十章十九节 我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。

耶稣夺回撒但 from 亚当和夏娃手中取去的权柄，并把权柄赐给跟从祂的人——信徒——我们！

➤ 胜过污鬼

耶稣有权柄胜过污鬼。

《马太福音》八章卅一、卅二节 鬼就央求耶稣，说：「若把我们赶出去，就打发我们进入猪 吧！」

耶稣说：「去吧！」鬼就出来，进入猪 。全 忽然闯下山崖，投在海里淹死了。

耶稣没有求上帝对付污鬼。祂说：「出来。」

➤ 其它疾病和病患

长大麻疯的来找耶稣，他便得医治。

《马可福音》一章四十、四十一节 有一个长大麻疯的来求耶稣，向他跪下，说：「你若肯，必能叫我洁净了。」

耶稣动了慈心，就伸手摸他，说：「我肯，你洁净了吧！」

耶稣没有求上帝医治他，只是说：「洁净吧。」

➤ 胜过人的身体

有手枯干的人到耶稣那里。

《马可福音》三章三、五节下 耶稣对那枯干一只手的人说：「起来，站在当中。」「伸出手来！」他把手一伸，手就复了原。

再一次，我们没有看见耶稣求上帝医治这人，祂说：「伸出手来！」

➤ 胜过创造

耶稣有权柄胜过无花果树，后者是创造的一部份。

《马太福音》廿一章十九节 看见路旁有一棵无花果树，就走到跟前，在树上找不着什么，不过有叶子，就对树说：「从今以后，你永不结果子。」那无花果树就立刻枯干了。

➤ 胜过各样元素

耶稣吩咐风和海，它们都听从。

《马可福音》四章卅七至卅九节 忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。耶稣在船尾上，枕着枕头睡觉。门徒叫醒了他，说：「夫子！我们丧命，你不顾吗？」

耶稣醒了，斥责风，向海说：「住了吧！静了吧！」风就止住，大大地平静了。

➤ 胜过死亡

耶稣站在拉撒路坟前，向死亡宣示权柄。

《约翰福音》十一章四十三节下、四十四节 就大声呼叫说：「拉撒路出来！」那死人就出来了，手脚裹着布，脸上包着手巾。耶稣对他们说，「解开，叫他走！」

权柄的声音

上一课我们学习信心的声音。现在我们应该探讨权柄的声音。有否留意在以上的例子中，耶稣的话是多么言简意赅？

耶稣说：「出去。」「洁净吧。」「伸出手来。」「不再长出果子来」「平静吧！」「拉撒路，出来！」

百夫长

百夫长来找耶稣，说：「只要你说一句话，我的仆人便必好了。」

《马太福音》八章八至十节 百夫长回答说：「主啊，你到我舍下，我不敢当；只要你说一句话，我的仆人就必好了。因为我在人的权下，也有兵在我以下；对这个说『去！』他就去；对那个说『来！』他就来；对我的仆人说『你做这事！』他就去做。」

耶稣听见就希奇，对跟从的人说：「我实在告诉你们，这么大的信心，就是在以色列中，我也没有遇见过。」

百夫长知道耶稣有权柄，因为他自己也在人的权柄下。留意百夫长说话简短：「去，」「来，」「做这事。」

简洁

权柄的声音简短，毋需解释。没有修饰的言辞。

留心耶稣的话：

《马太福音》六章七、八节 你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。你们不可效法他们；因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。

➤ 要言词精辟

在《传道书》我们读到：

《传道书》五章二节 你在上帝面前不可冒失开口，也不可心急发言；因为上帝在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。

➤ 《圣经》例子

☞ 但以理的祷告，是精简的典范。

《但以理书》九章十九节 求主垂听，求主赦免，求主应允而行，为你自己不要迟延。我的上帝啊，因这城和这民都是称为你名下的。

☞ 摩西的祈祷同样简洁得很。

《民数记》十章卅五、卅六节 约柜往前行的时候，摩西就说：「耶和华啊，求你兴起！愿你的仇敌四散！愿恨你的人从你面前逃跑！」

约柜停住的时候，他就说：「耶和华啊，求你回到以色列的千万人中！」

☞ 另一个简短祷告的例子，见于以利亚叫小孩从死里复活。

《列王纪上》十七章廿一、廿二节 以利亚三次伏在孩子的身上，求告耶和华说：「耶和华——我的上帝啊，求你使这孩子的灵魂仍入他的身体！」

耶和华应允以利亚的话，孩子的灵魂仍入他的身体，他就活了。

以利亚迎战巴力祭司

在第五课中，我们讨论过以利亚与巴力祭司对垒。以利亚显然深谙权柄之道。以色列百姓见到巴力祭司整天呼号、跳舞，并且以刀割身，却无功而退。

以利亚搭好祭坛，摆上祭物，他近前来说话，他没有大叫、大跳、哀求、也没有用刀割自己。他只是一口气作了六十四个字的简短祈祷：

《列王纪上》十八章卅六至卅八节 到了献晚祭的时候，先知以利亚近前来，说：「亚伯拉罕、以撒、以色列的上帝，耶和华啊，求你今日使人知道你是以色列的上帝，也知道我是你的仆人，又是奉你的命行这一切事。耶和华啊，求你应允我，应允我！使这民知道你——耶和华是上帝，又知道是你叫这民的心回转。」

于是，耶和华降下火来，烧尽燔祭、木柴、石头、尘土，又烧干沟里的水。

上帝能用谁？

谦卑的人

摩西被法老的女儿收养，他深谙权贵之道。他后来避难旷野，上帝在烧着的荆棘中向他显现。摩西的确在权柄中生活。他把瘟疫带到埃及，分开红海，在旷野叫盘石出水。他在山上与上帝谈话，他接近上帝，脸容发光。人要自夸，摩西以外，别无他想。然而在《民数记》我们读到：

《民数记》十二章三节 （摩西为人极其谦和，胜过世上的众人。）

摩西这么谦卑，上帝便让他运用超自然的大能权柄。

作仆人

耶稣说：

《马太福音》二十章廿六、廿七节 只是在你们中间，不可这样；你们中间谁愿为大，就必作你们的用人；谁愿为首，就必作你们的仆人。

效法基督的

他们吃过逾越节筵席，上帝的儿子耶稣，行将被出卖，钉十字架的那位，祂为门徒洗脚。耶稣明知犹太不久把祂出卖，还是洗犹太的脚。

耶稣为了自己的审判和死亡，先行在理性和感情方面预备自己。那天晚上，祂为何洗门徒的脚？

祂亲自解答这问题。祂这样做是给门徒作榜样，当然也是我们的榜样。门徒要彼此服侍。我们也要彼此服侍。

《约翰福音》十三章三至五、十二至十五节 耶稣知道父已将万有交在他手里，且知道自己是从上帝出来的，又要归到上帝那里去，就离席站起来，脱了衣服，拿一条手巾束腰，随后把水倒在盆里，就洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。

耶稣洗完了他们的脚，就穿上衣服，又坐下，对他们说：「我向你们所做的，你们明白吗？你们称呼我夫子，称呼我主，你们说的不错，我本来是。」

我是你们的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所做的去做。

肯被主用的

我们从《圣经》中读到一些人或事，总爱评论或加以幻想。我们尤其尊敬崇拜这些人。我要立即停止这样做，否则便影响我们效法他们。上帝把他们的事记录

《圣经》中，作为我们的鉴戒。从他们的成功和失败，便发现他们跟我们一样，都是运用上帝大能行事的人。

以利亚是其中大有能力的神人，然而使徒雅各的话，却带来莫大鼓舞，他指出以利亚和我们一样，同有人的性情。

《雅各书》五章十七节上 以利亚与我们是一样性情的人，他恳切祷告，求不要下雨……

准备妥当的器皿

我们可以装备自己，成为贵重的器皿，被主使用，行各样的善事。

《提摩太后书》二章二十、廿一节 在大户人家，不但有金器银器，也有木器瓦器；有作为贵重的，有作为卑贱的。人若自洁，脱离卑贱的事，就必作贵重的器皿，成为圣洁，合乎主用，预备行各样的善事。

奉耶稣之名祈祷的权柄

超乎万名之名

耶稣名字超乎万名。

《腓立比书》二章八至十一节 既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以，上帝将他升为至高，又赐给他超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称「耶稣基督为主」，使荣耀归与父上帝。

祂名字的权柄

耶稣给门徒权柄使用祂的名字。

《马可福音》十六章十五至十八节 他又对他们说：「你们往普天下去，传福音给万民（万民：原文是凡受造的）听。信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼；说新方言；手能拿蛇；若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。」

奉祂的名求

我们要奉祂的名求。

《约翰福音》十五章十六节 不是你们拣选了我，是我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，他就赐给你们。

《约翰福音》十四章十三、十四节 你们奉我的名无论求什么，我必成就，叫父因儿子得荣耀。你们若奉我名求告什么，我必成就。

奉祂名行神迹

耶稣回到天父那里后，门徒行的首个神迹，乃是奉祂的名作的。

《使徒行传》三章一至八节 申初祷告的时候，彼得、约翰上圣殿去。有一个人，生来是瘸腿的，天天被人 来，放在殿的一个门口（那门名叫美门），要求进殿的人赍济。他看见彼得、约翰将要进殿，就求他们赍济。

彼得约翰定睛看他；彼得说：「你看我们！」那人就留意看他们，指望得着什么。

彼得说：「金银我都没有，只把我所有的给你：我奉拿撒勒人耶稣基督的名，叫你起来行走！」于是拉着他的右手，扶他起来；他的脚和踝子骨立刻健壮了，就跳起来，站着，又行走，同他们进了殿，走着，跳着，赞美上帝。

留意彼得用什么权柄说话：「奉耶稣的名，起来行走。」他没有求上帝医治那人。

奉祂名作任何事

凡所作的，我们都要奉祂的名。

《歌罗西书》三章十七节 无论做什么，或说话或行事，都要奉主耶稣的名，借着祂感谢父上帝。

争战祷告

耶稣说，惟有见到父所作的，祂才能作。

《约翰福音》五章十九节 耶稣对他们说：「我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做什么，惟有看见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做。

运用上帝预备给我们的大能权柄，也是世界极为需要的，我们惟有照天父所说的去做。我们要放下自己的意思，放下一切影响我们明白祂旨意的事。

我们要像耶稣一样，运用圣灵的大能。我们要在灵里祈祷，直到明白祂的旨意。

我们凭信心成为信心的声音，说出上帝的旨意，使事成就。

三个警告

我们要紧记这三个警告。

☛ 上帝决不会要我们说或做任何违背祂成文之道的事。

道就是上帝，上帝决不能背乎自己。

《约翰福音》一章一节 太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。

☞ 上帝决不会吩咐我们为个人荣耀或益处说话行事。

这便是撒但带给耶稣的其中一样试探。耶稣只用一项行动，便能证明是上帝的儿子。祂大可不必上十架舍身，便能取得王权。

《马太福音》四章五、六节 魔鬼就带他进了圣城，叫他站在殿顶（顶原文是翅）上，对他说：「你若是上帝的儿子，可以跳下去，因为经上记着：主要为你吩咐他的使者用手托着你，免得你的脚碰在石头上。」

☞ 上帝决不会要我们取得权柄，侵犯人的自由意志，藉此辖管人。

上帝有时容许我们得权柄胜过辖制人的污鬼。

阴间权柄不能胜过

我们与邪恶势力交战。耶稣首次采用「教会」一词，祂指出阴间权柄不能胜过它。这些权柄代表阴间势力。耶稣的意思是邪恶势力不能胜过教会。

《马太福音》十六章十八节 我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这盘石上；阴间的权柄（权柄：原文是门），不能胜过他。

捆绑和释放

耶稣接着赐下捆绑和释放的权柄。

《马太福音》十六章十九节 我要把天国的钥匙给你，凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑；凡你在地上所释放的，在天上也要释放。

捆绑就是在上帝引导我们进入的属灵争战环境中，约束撒但或邪恶势力的活动。我们要绑起壮士。

《马太福音》十二章廿八、廿九节 我若靠着上帝的灵赶鬼，这就是上帝的国临到你们了。人怎能进壮士家里，抢夺他的家具呢？除非先捆住那壮士，才可以抢夺他的家财。

耶稣给我们捆绑和释放的实例。

《路加福音》十三章十一、十二、十六节 有一个女人被鬼附着，病了十八年，腰弯得一点直不起来。耶稣看见，便叫过她来，对她说：「女人，你脱离这病了！」

「况且这女人本是亚伯拉罕的后裔，被撒但捆绑了这十八年，不当在安息日解开她的绑吗？」

我们作为信徒，上帝在我们居住所在，赐我们运用权柄的范围，并且差遣我们出去。在这些范围中，我们可以捆绑和释放。我们借着强大的权柄祷告，便能释放上帝的能力，在地上作工。

与掌权的交战

务要紧记，我们不是与别的人争战。我们是与地狱权势搏力。

《以弗所书》六章十二节 因我们并不是与属血气的争战（原文是摔跤；下同），乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

拆毁营垒

我们作战的兵器，是耶稣的名字、宝血和上帝的道。这些都是属灵武器，威力无比。

《哥林多后书》十章四、五节 我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在上帝面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识上帝的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

用猛力攻占国度

我们祈祷，就是猛力推展上帝的国度。我们要大胆地带着权柄说：「愿你的国降临！愿你的旨意，行在地上，如同行在天上。」这些都是尊贵的祷告，把天国和上帝的旨意，带来地上。我们是暴力之士，以武力取得国度。

《马太福音》十一章十二节 从施洗约翰的时候到如今，天国是努力进入的，努力的人就得了。

耶稣在等待

大卫在《诗篇》中预言：

《诗篇》一一〇篇一节 耶和华对我主说：你坐在我的右边，等我使你仇敌作你的脚凳。

马太、马可和路加都记录下耶稣引述大卫这些话。

《路加福音》二十章四十二、四十三节 诗篇上大卫自己说：主对我主说：你坐在我的右边，等我使你仇敌作你的脚凳。

五旬节那天，圣灵降临后，彼得首次讲道，教会增加了三千灵魂。彼得讲道时，也引述大卫（《使徒行传》二章卅四、卅五节）。

《希伯来书》作者引用大卫这预言。

《希伯来书》十章十二、十三节 但基督献了一次永远的赎罪祭，就在上帝的右边坐下了。从此，等候他仇敌成了他的脚凳。

我们六次见到这真理。原因何在？

我们知道，耶稣正在天上为我们代求，然而是否这便意味祂期待我们有所行动？祂正等待把敌人作为祂的脚凳——被踏在祂的脚下！

总结——带着权柄祷告

耶稣在十架高喊：「成了！」

耶稣为人类的罪偿清罪债。

耶稣流血，叫我们脱离罪的咒诅。

耶稣买回我们的权柄。

如今，耶稣静候我们以祂的敌人作为祂的脚凳！

祂赐我们祂的名字，祂赐我们圣灵的大能。

祂赐我们权柄。如今要看我们了！

我们要借着祈祷，猛力把上帝的国带到世上。

复习问题

1. 在《马太福音》八章八节中，为何百夫长告诉耶稣，祂只要说一句话，仆人便得医治，实毋需到他家中？这事怎样成为我们的榜样？
2. 「去」、「来」和「起来，你痊愈了」，这些话属那一类的祈祷？
3. 怎样知道上帝释放你作出权柄祷告？

第九课

上帝的心声

引言

《圣经》遍布满上帝的心声，祂召唤百姓为人代祷。以西结便记录这样的话，他指出上帝一直寻找一位代祷的人，可惜遍寻不获。

《以西结书》廿二章三十节 我在他们中间寻找一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个。

《历代志》中，我们也读到上帝的心声，要祂的百姓为人代祷。祂声言只要百姓肯谦卑自己，远离罪恶和祈祷，祂便医治他们的地。

《历代志下》七章十四节 这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

耶稣告诉门徒，庄稼已经熟了，只是作工的人少。他们要作什么？祈祷！

《路加福音》十章二节 就对他们说：「要收的庄稼多，作工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。」

《圣经》中有关各类祈祷的经文，以代祷的为最多。权柄祷告通常以超自然知识为基础，这样的知识是代祷的结果。

《约伯记》首先出现祈祷的例子，这些都是代求。列祖为家人代求。国家的敬虔领袖为国家和人民代求。祭师为人代求、耶稣为人代求、使徒为人代求。我们也要加入效法活出基督人士的行列，为家人、政府和基督身体的领袖代祷。

代祷的定义

代求的意思，就是代表别人——甚至取代那人——来到上帝面前。真正的代求发自内心的内心深处，由于跟上帝关系密切非常，我们能感受祂的关注和渴望。然后，随着祂的引导，把祂的能力释放给别人。

代祷是为别人，也就是每个信徒的祭师功能。

威尔逊·万宝利奥（Wilson Mamboleo）有这样的话：「代祷者站在上帝和需要代祷的人或小群人当中。他们忘掉自己也有需要，却以代祷对象的福祉为重。别人的痛苦，他们身同感受。他们乐意为别人的需要祷告。代祷者为别人祷告的时候，心中充满喜乐。他们的心得着属灵的力量。上帝喜悦这样的人。上帝要向代祷者启示对家庭、教会和国家的奥秘。」

选自《与上帝相遇——祈祷最深奥的意思》（*Meeting with God—Prayer's Deepest Meaning*）非洲肯尼亚奈罗比 Prayer and Word Publications 出版。

代祷的实际步骤

代祷的时候，有六个步骤颇值得记牢。

- ↳ 具体，切勿无的放矢。
- ↳ 找出配合需要的上帝的应许，以此作为祈祷的基础。这样，祈祷便合乎上帝的旨意。
- ↳ 容许圣灵藉你祈祷。
- ↳ 不要因人的好处祈祷，人其实毫无好处的。人因在基督里，才得称为义。总要因上帝的恩典和慈爱为人代祷。
- ↳ 切勿利用祷告控制人，或替别人出主意。上帝不会侵犯人的自由意志，因此，你也无权这样做。
- ↳ 坚持下去；勿轻易放弃。

撒但的策略

撒但要攻击每个被上帝感动作代祷者的信徒。牠要扭曲上帝的启示，使代祷者认为要指教领袖们明白上帝的旨意。牠要诱惑代祷者夺取领袖地位，或掌权地位。

代祷者要不时醒察，免陷论断、定罪或控制的心态。

《圣经》代求的例子

研究《圣经》例子是学习代祷一个好的方法。

耶稣为我们代求

耶稣一直来是我们的楷模。

➤ 我们的大祭司

旧约祭司是代祷者的形象。他们站在上帝和人中间，为百姓的罪献祭。耶稣我们的大祭司，祂是长远活着，为人祈祷，替人代求。

《希伯来书》七章廿五节 凡靠着祂进到上帝面前的人，祂都能拯救到底；因为祂是长远活着，替他们祈求。

➤ 我们的中保或代求者

字典解释中保是代替别人说话、求情或申辩的人。中保是支持者或辩护者。耶稣为我们尽做上述一切。

《约翰壹书》二章一节 我小子们哪，我将这些话写给你们，是要叫你们不犯罪。若有人犯罪，在父那里我们有一位中保，就是那义者耶稣基督。

➤ 发出上帝内心的呼号

从耶稣身上，我们见到上帝内心呼号的两个例子。首先，耶稣为耶路撒冷百姓哀哭。

《路加福音》十三章卅四节 耶路撒冷啊！耶路撒冷啊！你常杀害先知，又用石头打死那奉差遣到你这里来的人。我多次愿意聚集你的儿女，好像母鸡把小鸡聚集在翅膀底下，只是你们不愿意。

留意，耶稣虽然充满大爱，却不控制他们。祂说：「只是你们不肯。」

第二个例子，那时耶稣被钉十架上。

《路加福音》廿三章卅三节上、卅四节上 到了一个地方，名叫「髑髅地」，就在那里把耶稣钉在十字架上……当下耶稣说：「父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。」

若有人以为可责难别人，耶稣肯定可以。耶路撒冷的百姓杀害先知，用石头打死奉差遣到他们那里的人。然而，耶稣所盼望的，却是把他们拥入自己翅膀的庇荫下。甚至他们把祂钉在十架，祂的祷告乃是：「父啊，赦免他们。」

我们为人代求，千万小心，不可堕入魔鬼的网罗中。不管上帝已经显明错误所在，我们切勿论断或定罪，反倒利用这些知识进行代祷。

约伯代祷

《约伯记》被视为《圣经》最古老的书卷。约伯乃是一位代祷者。

约伯遭逢灾劫。朋友前来慰问，认为他因行恶遭报。他们妄论约伯，试图解释为何约伯大祸临头。他们本是出于关怀来访，却留下严词谴责。

试炼过后，上帝吩咐他们献燔祭，并谦卑向被他们批评的人，请求代祷。

《约伯记》四十二章八至十节 现在你们要取七只公牛，七只公羊，到我仆人约伯那里去，为自己献上燔祭，我的仆人约伯就为你们祈祷。我因悦纳他，就不按你们的愚妄办你们。你们议论我，不如我的仆人约伯说的是。」

于是提幔人以利法、书亚人比勒达、拿玛人琐法照着耶和華所吩咐的去行；耶和華就悦纳约伯。约伯为他的朋友祈祷。

耶和華就使约伯从苦境（原文是掳掠）转回，并且耶和華赐给他的比他从前所有的加倍。

➤ 我们的例子

约伯是代祷的上佳例子。他为家人代祷。在艰苦的日子，不明白上帝作为的时候，他乃锲而不舍。那时，他这样说：

《约伯记》十三章十五节 他必杀我；我虽无指望，然而我在他面前还要辩明我所行的。

虽然朋友们毁谤他，甚至要害他的命，他却宽恕他们，为他们代祷。之后，上帝把他所失掉的，加倍偿还。

约伯非求大福才饶恕友人。然而《圣经》倒明说，他为朋友祈祷，上帝便把所失的归还给他。我们饶恕得罪我们的人，又为他们祈祷，福气便临到我们。

亚伯拉罕代祷

上帝要毁灭所多玛和俄摩拉，祂先来到亚伯拉罕那里。

《创世记》十八章十七、十八节 耶和华说：「我所要做的事岂可瞒着亚伯拉罕呢？亚伯拉罕必要成为强大的国；地上的万国都必因他得福。」

上帝自行回答自己的问题。

《创世记》十八章十九至廿一节 「我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道，秉公行义，使我所应许亚伯拉罕的话都成就了。」

耶和华说：「所多玛和蛾摩拉的罪恶甚重，声闻于我。我现在要下去，察看他们所行的，果然尽像那达到我耳中的声音一样吗？若是不然，我也必知道。」

亚伯拉罕代祷：「主啊，若有四十五个——四十个——三十个——廿个——十个，你仍要剿灭那地方吗？」

上帝同意说：「只要有十个，我也不剿灭。」

上帝灭城前为何与亚伯拉罕谈话？事实是这样，上帝让一个人运用从上帝所得的权柄定下标准，只要有十个义人，城便得存留。

从天使的说话中，我们发现亚伯拉罕代祷的重要性。

《创世记》十九章廿二节上 你要速速地逃到那城；因为你还没有到那里，我不能做什么。

➤ 我们的例子

亚伯拉罕罗得多年前早已分地而居。罗得的家人跟亚伯拉罕的家人争吵。亚伯拉罕让罗得作出选择，后者为自己拿走最好的。此后，罗得定居罪恶城市所多玛和

俄摩拉。罗得因自己的过失，自吃其果。他是咎由自取的。亚伯拉罕理会这事吗？换言之，他有为罗得和两城中其它的人代祷吗？

摩西代祷

摩西在山上与上帝同在，那时以色列人犯了弥天大罪。他们制造金牛犊，并且当上帝般，伏下跪拜。

《出埃及记》卅二章七至十节 耶和華吩咐摩西说：「下去吧，因为你的百姓，就是你从埃及地领出来的，已经败坏了。他们快快偏离了我所吩咐的道，为自己铸了一只牛犊，向它下拜献祭，说：『以色列啊，这就是领你出埃及地的神。』」

留意那时上帝不再把他们称作子民。

耶和華对摩西说：「我看这百姓真是硬着颈项的百姓。你且由着我，我要向他们发烈怒，将他们灭绝，使你的后裔成为大国。」

「你且由着我，将他们灭绝！」上帝为何说「且由着我」？

在上帝的不变旨意中，祂照自己的形象创造人类，又叫他们管理全地和其中所有的。摩西阻止上帝灭绝百姓。摩西是一位代祷者，利用从上帝所得的权柄，替以色列民祈祷时，不肯「由着上帝」。

➤ 摩西的内心呼号

☞ 「从你的册上涂抹我的名」

上帝指出祂要消灭以色列百姓。摩西那时候的焦急，实非我所能明白。他内心的呼唤是什么？「若不肯赦免，就从你册上涂抹我的名吧。」

《出埃及记》卅二章卅二节 「倘或你肯赦免他们的罪……不然，求你从你所写的册上涂抹我的名。」

上帝同意让以色列人存活，然后说：「我不同你们上去。」

《出埃及记》卅三章二节上、三节下 我要差遣使者在你前面……我自己不同你们上去；因为你们是硬着颈项的百姓，恐怕我在路上把你们灭绝。

☞ 「让我们留在这里！」

上帝告诉摩西，祂不会亲自和他们同去。摩西内心的呼号是「留我们在这里吧！」上帝不肯同去，摩西也不愿前行。

《出埃及记》卅三章十五节 摩西说：「你若不亲自和我同去，就不要把我们在这里领上去。」

➤ 我们的例子

摩西为我们代祷，这是多么动人的例子！百姓反对他们领导，不时伺机发怨言。他们甚至威吓，要杀害摩西。如今，上帝声言祂要毁灭他们！上帝要从摩西的后裔兴起一个新的民族。这样，摩西的子孙便成了上帝的选民。他的儿子和儿子的儿子要成为以色列国。消灭有罪的人，这样便证明摩西聆听上帝，也就有能力领导。这样人便知道，无论在什么情况，摩西总是对的。

摩西却不接纳这些，倒为百姓代求。也因为他的代祷，上帝存留祂的百姓。

以西结的控诉

在以西结的年代，上帝寻找站在破口的代祷人，只是遍寻不获。上帝藉以西结，向以色列百姓作出严厉控诉。今天情况不遑多让，也就全部在此臚列。

《以西结书》廿二章廿三至卅一节 耶和華的话临到我说：「人子啊，你要对这地说：你是未得洁净之地，在恼恨的日子也没有雨下在你以上。」

➤ 先知同谋背叛

其中的先知同谋背叛，如咆哮的狮子抓撕掠物。他们吞灭人民，抢夺财宝，使这地多有寡妇。

➤ 祭司强解律法、褻 圣物、圣俗不分

其中的祭司强解我的律法，褻渎我的圣物，不分别圣的和俗的，也不使人分辨洁净的和不清净的，又遮眼不顾我的安息日；我也在他们中间被褻慢。

➤ 政治首领彷彿豺狼

其中的首领彷彿豺狼抓撕掠物，杀人流血，伤害人命，要得不义之财。

➤ 先知见虚假异象、诡诈占卜

其中的先知为百姓用未泡透的灰抹墙，就是为他们见虚假的异象，用诡诈的占卜，说：『主耶和華如此说』，其实耶和華没有说。

➤ 百姓行恶

国内众民一味地欺压，惯行抢夺，亏负困苦穷乏的，背理欺压寄居的。

➤ 上帝要寻找一人

我在他们中间寻找一人重修墙垣，在我面前为这国站在破口防堵，使我不灭绝这国，却找不着一个。所以我将恼恨倒在他们身上，用烈怒的火灭了他们，照他们所行的报应在他们头上。这是主耶和華说的。」

亚伯拉罕为所多玛和俄摩拉代祷。摩西为以色列民代求。只是在以西结的时代，上帝要寻找一人代祷，站在破口防堵，却找不着。上帝今天仍在寻找代祷者，为他们所爱的、他们的教会、先知和祭司，与及国家，立于破口。

代祷——我们的权利和义务

为属灵领袖

我们要为福音工人祈祷。领袖跌倒，撒但便能因此伤害很多人。因此对福音工人的攻击，尤其厉害。我们要经常为属灵领袖们祷告。

➤ 放胆服侍

保罗请求以弗所的信徒为他祈祷，叫他能放胆传道。我们也应这样为领袖们祈祷。

《以弗所书》六章十九节 也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘……

➤ 为得敞开的门

他要歌罗西的信徒为他祷告，叫福音的门打开。今天我们仍可以这样祈祷。

《歌罗西书》四章三节上 也要为我们祷告，求上帝给我们开传道的门，能以讲基督的奥秘……

➤ 叫真道得荣耀

脱离恶人的手

保罗请帖撒罗尼迦人祈祷，叫主的道快快传开，得着荣耀。也叫他们脱离无理之恶人的手。这是为属灵领袖祈祷的另一式。

《帖撒罗尼迦后书》三章一、二节上 弟兄们，我还有话说：请你们为我们祷告，好叫主的道理快快行开，得着荣耀，正如在你们中间一样。也叫我们脱离无理之恶人的手……

➤ 按正道而行

《希伯来书》的作者请读者们祈祷，凡事按正道而行，自觉良心无亏。我们今天也当这样祈祷。

《希伯来书》十三章十八节 请你们为我们祷告，因我们自觉良心无亏，愿意凡事按正道而行。

➤ 我们的责任

报载一位基督身体的领袖犯了罪。有人向我们查问实情。他们感到失望、伤心。我也求问上帝，寻找原因。我们可以怎样帮助上帝的子民？上帝只给我们一个答案。「你敬重这人，从他得帮助。只是你可有为他祈祷？」上帝对我说这话已有数年，我却没有忘记。我们有责任为基督身体中的领袖祈祷。

为政治领袖

我们要为领袖们祈祷，叫我们能平安无事地度日。

《提摩太前书》二章一至四节 我劝你，第一要为万人恳求、祷告、代求、祝谢；为君王和一切在位的，也该如此，使我们可以敬虔、端正、平安无事的度日。这是好的，在上帝我们救主面前可蒙悦纳。他愿意万人得救，明白真道。

为自己国家祈祷的人，所作的较诸政府中人，可能还来得多。上帝留心听祂百姓的声音。

《历代志下》七章十三、十四节 我若使天闭塞不下雨，或使蝗虫吃这地的出产，或使瘟疫流行在我民中，这称为我名下的子民，若是自卑、祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地。

为所住的城市

我们要为所住的城市求平安，我们便能平安度日。

《耶利米书》廿九章七节 我所使你们被掳到的那城，你们要为那城求平安，为那城祷告耶和华；因为那城得平安，你们也随着得平安。

为逼迫我们的人

我们可以为伤害我们的人祈祷，知道我们真的饶了他们。

《马太福音》五章四十四节 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。

《路加福音》六章廿八节 咒诅你们的，要为他祝福！凌辱你们的，要为他祷告！

为列国丰收

耶稣教导门徒为工人祈祷，然后差派他们出去收庄稼。我们诚心为某些需要祈祷，上帝很多候便藉我们应允所求。

《路加福音》十章二节 就对他们说：「要收的庄稼多，作工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。」

《诗篇》二篇八节 你求我，我就将列国赐你为基业，将地极赐你为田产。

为以色列

为上帝的选民祈祷，让上帝的旨意早日在他们身上成就，这样可特别蒙福。

《诗篇》一二二篇六、七节 你们要为耶路撒冷求平安！耶路撒冷啊，爱你的人必然兴旺！愿你城中平安！愿你宫内兴旺！

为初信的人

我们要为自己引领归主的人祈祷。

《帖撒罗尼迦前书》三章九、十节 我们在上帝面前，因着你们甚是喜乐，为这一切喜乐，可用何等的感谢为你们报答上帝呢？我们昼夜切切的祈求，要见你们的面，补满你们信心的不足。

为所有圣徒

我们要为世上各地所有得救的人祈祷。

《以弗所书》六章十八节 靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，

彼此代求

耶稣鼓励我们彼此相交：彼此认罪，又互相代求。

《雅各书》五章十四、十五节 你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来；他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。

为软弱退后的

与其论断、批评跌倒的人，或只是叹息，倒不如为他们祈祷。

《加拉太书》六章一、二节 弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。

为被囚的人

《希伯来书》告诉我们，要记念被囚狱中的人，就像跟他们一同被捆绑。这便不只是随便祈祷。

《希伯来书》十三章三节 你们要记念被捆绑的人，好像与他们同受捆绑；也要记念遭苦害的人，想到自己也在肉身之内。

为自己

为自己祈祷并非自私，我们蒙福，别人也因此得着福气。

《历代志上》四章十节 雅比斯求告以色列的上帝说：「甚愿你赐福与我，扩张我的境界，常与我同在，保佑我不遭患难，不受艰苦。」上帝就应允他所求的。

总结——上帝内心的呼号

上帝爱每一个人：男、女、老、幼。祂要人人认识祂。我们越花时间与祂一起，多认识上帝，便更清楚祂为四围的人而有的内心呼号。

代祷始自《圣经》最古旧书卷中的约伯。然后传至亚伯拉罕、摩西和以西结。这不过随意提出几位。今天，耶稣正为我们代求。祂是我们的大祭司，我们的中保，且是最佳的典范。

今天仍旧需要敬虔的人，为自己的家人、朋友、教会、邻居、所在的城市、国家代祷。我们要回应上帝的内心呼号，作个代祷的人，为有罪的人站在破口中，把上帝的能力释放他们生命中。

我们必须随时为四周的需要代祷。这是上帝今日给基督身体至高的呼召：关心你四周的人，为他们代求。在圣灵里为他们祈祷，然后按上帝的引导，用悟性祷告。

复习问题

1. 写下你的代祷定义。
2. 代祷有那六个步骤？
3. 列出上帝引导你代祷的三件事。列出上帝话语对这些事的应许，让你可以牢靠。

第十课

「你们若常在我里面」

耶稣说：

《约翰福音》十五章七节 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。

这是上帝给我们的美好祷告应许，却有附带条件的。我们要常在祂里面，祂的道也要在我们里面，我们求才能得着。让我们稍慢下来，参详一下结束这应许的经文。

《约翰福音》十五章四至七节 你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。

我是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么。

人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。

你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。

我们怎样才可以常在耶稣里面？这情况如何天天出现？

在祂里面

摩西认识上帝，他是上帝的朋友。以色列人犯罪敬拜别神——金牛犊——以后，从摩西身上我们获益良多。他对以色列人的态度不是定罪，乃是我们无法想的伤痛。

上帝的荣耀因以色列人犯罪，离开营地。上帝不能留在他们当中，否则便要消灭他们。上帝永不改变，祂与罪势不两立。罪与祂的本性相悖。

多少人自欺欺人，以为自己的罪为恩典所盖？就是不管作了什么，上帝都会赦免，一切如常。这不是真确的。耶稣说：

《马太福音》六章廿四节上 一个人不能事奉两个主；不是恶这个，爱那个，就是重这个，轻那个。

出到营外

上帝因百姓的罪离他们而去，摩西随即也离开。他真的将帐篷支搭营外。他不让自己成为罪的一份子。他不爱百姓才不搬离。他这样做无疑是为他们押上自己的永生。他离开好能自由地与上帝交谈。

《出埃及记》卅三章七节上、九、十一节上 摩西素常将帐棚支搭在营外，离营却远，

摩西进会幕的时候，云柱降下来，立在会幕的门前，耶和华便与摩西说话。

耶和华与摩西面对面说话，好像人与朋友说话一般。

今天，因为罪的缘故，上帝的荣耀离开了一些人、事工和教会。上帝要寻找一个像摩西的人，他要出到营外。上帝正在寻找一群愿意亲近祂的子民，他们知道祂是谁，愿意向祂祈祷，敬拜祂。祂要找寻肯放下一切缠累，勇往直前奔跑的人。

《希伯来书》十二章一至四节 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，仰望为我们信心创始成终的耶稣（或译：仰望那将真道创始成终的耶稣）。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在上帝宝座的右边。

那忍受罪人这样顶撞的，你们要思想，免得疲倦灰心。你们与罪恶相争，还没有抵挡到流血的地步。

要付代价

作为新造的人，我们与上帝合而为一。

《哥林多前书》六章十七节 但与主联合的，便是与主成为一灵。

与上帝合一须付代价：常在祂里面。

使徒保罗写下这样的话，我们务要从他们中间出来。

《哥林多后书》六章十六、十七节 上帝的殿和偶像有什么相同呢？因为我们是永生上帝的殿，就如上帝曾说：我要在他们中间居住，在他们中间来往；我要作他们的上帝；他们要作我的子民。又说：你们务要从他们中间出来，与他们分别；不要沾不洁净的物，我就收纳你们。

常常祈祷和赞美

我们怎样祈祷？我们怎能不住祈祷，又能言简意赅？我们站着、跪下，或是闭上眼睛？「主啊，指示我们知道怎样祈祷！」

身体姿势

我们身体的姿势并不重要。我们可以站着、踱步，或甚至俯伏地上。我们可以闭上眼睛，或把它们开着。我们可以坐在案前，打开笔记本。我们又可以进入密室。我们可以开声祈祷，或默默祷告；可以花上几个小时，或只是短短分钟祈祷。

上帝是多元化的！适合我的，不一定合你意。今天行得通的，明天可能是另一回

事。代祷时的姿态，跟争战祷告是不一样的。

千万别「作茧自缚」！你若养成在密室（什么形式也可以）祈祷的习惯，你便会浪费许多堵车或作家务时的宝贵光阴。

惟有真心实意祈祷，身体姿态才是重要。切勿让身体管理我们的灵。

进到祂面前

我们进入祈祷中，就像进入敬拜一样；我们照着会幕的模式进到祂面前。大卫说明到上帝面前的程序。

《诗篇》一百篇四节 当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名！

我们可以带着感恩进门，或继续进到院中赞美。我们甚至称谢祂名进到至圣所，来到宝座前。我们称谢和赞美的时候，我们的祈求、需要仍在脑中盘旋。只是来到天上宝座前，因祂是上帝，我们便混忘一切的敬拜。

我们只要真心渴望，便能进到上帝面前；只是在祂面前切不可有罪。

我们怎样称谢？我们如何赞美？我们当怎样敬拜？我们学习下一部份的时候，你的灵要敞开迎向上帝。透过称谢、赞美和敬拜学习。

称谢

称谢是感恩的行动：表示感激、因上帝的作为表示赞赏。这是发自信徒内心的欢愉赏激，因上帝赐下各样福气和恩典。称谢是保持在祂里面的一个方法。

称谢不是把上帝视作当然。一位不知名的信徒说：「祈祷蒙应允，不要忘记赞美和感谢。看似受挫的敌人在忘恩的心门外，虎视眈眈！」

使徒保罗写下：

《哥林多后书》九章十五节 感谢上帝，因他有说不尽的恩赐！

照大卫写下的，跟他一起感恩。

《诗篇》一一八篇一节 你们要称谢耶和华，因他本为善；他的慈爱永远长存！

《诗篇》一〇七篇八节 但愿人因耶和华的慈爱和他向人所行的奇事都称赞他；

难过的时候，我们可以靠着上帝的恩典，感谢祂。我们能够在艰苦历练中感谢和赞美耶稣。使徒彼得有这样的话：

《彼得前书》一章六、七节 因此，你们是大有喜乐；但如今，在百般的试炼中暂时忧愁，叫你们的信心既被试验，就比那被火试验仍然能坏的金子更显宝贵，

可以在耶稣基督显现的时候得着称赞、荣耀、尊贵。

感恩使我们充满自信和信心，缩短祷告蒙应允的时间。感恩最好的方法，就是以颂读《诗篇》作为祷词。

赞美

住在上帝里的另一个方法是赞美。赞美是表示认可、嘉许或仰慕。它含有高举和颂扬的意思，因上帝的作为推崇祂。

大卫深明赞美的意思，因他是个赞美的人。让我们用些时间，跟大卫一起赞美上帝。

你们要赞美耶和华！
你们要赞美耶和华的名；
耶和华的仆人，你们要赞美他！

《诗篇》一三五篇一节
我要时时称颂耶和华，
赞美祂的话必常在我口中。

《诗篇》卅四篇一节
但我们要称颂耶和华，从今时直到永远。
你们要赞美耶和华！

《诗篇》一一五篇十八节
但愿人因耶和华的慈爱和祂向人所行的奇事，都称赞祂。
愿他们在民的会中尊崇祂，
在长老的位上赞美祂。

《诗篇》一〇七篇卅一、卅二节
愿天和地，
海洋和其中一切的都赞美祂。

《诗篇》六十九篇卅四节
你们要赞美耶和华！

从天上赞美耶和华，在高空赞美祂。
祂的众使者都要赞美祂，
祂的诸军都要赞美祂。
日头、月亮，你们要赞美祂；
放光的星宿，你们都要赞美祂。
天上的天和天上的水，
你们都要赞美祂。
愿这些都赞美耶和华的名；
因祂一吩咐，便都造成。

《诗篇》一四八篇一至五节
你们要赞美耶和华。
在上帝的圣所赞美祂，
在祂显能力的穹苍赞美祂。
要因祂大能的作为赞美祂，
按着祂极美的大德赞美祂。
要用角声赞美祂，鼓瑟弹琴赞美祂。
击鼓跳舞赞美祂，
用丝弦的乐器和箫的声音赞美祂。
用大响的钹赞美祂，用高声的钹赞美祂。
凡有气息的，都要赞美耶和华。
你们要赞美耶和华！

《诗篇》一五〇篇一至六节

敬拜

常在上帝里面，最大可能乃是敬拜。敬拜就是我们来到上帝面前，是来到天上宝座前。

敬拜一词表达崇敬上帝的态度和行为。敬拜是一种内心态度，向上帝存心谦卑和崇敬。真实敬拜出自对上帝的认识，以致心中充满爱意和感激。

我们敬拜上帝，乃是尊崇上帝无与伦比的价值。我们敬拜上帝，我们高举祂的属性，尊荣祂至高的名。我们赞同大卫所写的话：

《诗篇》卅四篇一、三节 我要时时称颂耶和华；赞美他的话必常在我口中……你们和我当称耶和華為大，一同高举他的名。

《诗篇》一四八篇十三节 愿这些都赞美耶和华的名！因为独有他的名被尊崇；他的荣耀在天地之上。

《诗篇》八篇一节 耶和华——我们的主啊，你的名在全地何其美！你将你的荣耀彰显于天。

敬拜可以是很甜蜜。我们可以赞美主耶稣，祂用自己的宝血救赎我们归给上帝。我们敬拜祂的时候，可以会同天上使者，俯伏祂面前，说：

《启示录》五章十二节下 曾被杀的羔羊是配得权柄、丰富、智慧、能力、尊贵、荣耀、颂赞的。

我们敬拜，甚至可以默然不语。安静中，我们可以默想上帝的伟大和威荣！《约伯记》有这样的话：

《约伯记》卅七章十四节 约伯啊，你要留心听，要站立思想上帝奇妙的作为。

我们可以透过上帝的奇妙创造敬拜祂。崇山峻岭、海洋呼啸、穹苍的星宿，这些都叫我们惊讶不已，也是以下名歌的灵感：

主啊，我神，
我每逢举目观看，
你手所做，一切奇妙大工。
看见星宿，
又听到隆隆雷声。
你的大能，遍满了宇宙中。
我灵歌唱，赞美救主我神，
你真伟大！你真伟大！

上述称谢和敬拜部份节录自 Wilson Mamboleo 着《与上帝相遇——祈祷最深奥的意思》(Meeting with God—Prayer's Deepest Meaning)。

祈祷赞美的力量

我们建议要不停的作两件事。我们要恒切祷告，又要不断赞美。

耶稣说：

《路加福音》十八章一节下 ……是要人常常祷告……

《路加福音》廿一章卅六节上 你们要时时警醒，常常祈求……

保罗说：

《罗马书》一章九节下 ……我怎样不住地提到你们……

《帖撒罗尼迦前书》二章十三节上 为此，我们也不住的感谢上帝……

《提摩太后书》一章三节下 ……祈祷的时候，不住的想念你……

《帖撒罗尼迦后书》一章十一节上 因此，我们常为你们祷告……

《帖撒罗尼迦前书》五章十六至十八节 要常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩；因为这是上帝在基督耶稣里向你们所定的旨意。

除非两件事都是一样，否则怎能同时进行？

我们若每天早晨勤加运动，据说能加促新陈代谢，甚至就是据案办公，我们的身体也能获取运动益处。祈祷和赞美在我们灵里有同样功效。我们若肯拨时间祈祷和赞美，我们的灵便因此整天祷告和赞美。

约沙法应付三路大军

约沙法是祈祷和赞美力量的例子。三王齐来犯境，从人看来，约沙法面临绝境。

然而他禁食祈祷，寻求上帝。

➤ 他祈祷

《历代志下》二十章三、五至十二节 约沙法便惧怕，定意寻求耶和华，在犹大全地宣告禁食。

约沙法就在犹大和耶路撒冷的会中，站在耶和华殿的新院前，说：「耶和华——我们列祖的上帝啊，你不是天上的上帝吗？你不是万邦万国的主宰吗？」

在你手中有大能大力，无人能抵挡你。我们的上帝啊，你不是曾在你民以色列人面前驱逐这地的居民，将这地赐给你朋友亚伯拉罕的后裔永远为业吗？」

他们住在这地，又为你的名建造圣所，说：『倘有祸患临到我们，或刀兵灾殃，或瘟疫饥荒，我们在急难的时候，站在这殿前向你呼求，你必垂听而拯救，因为你的名在这殿里。』从前以色列人出埃及地的时候，你不容以色列人侵犯亚扪人、摩押人，和西珥山人，以色列人就离开他们，不灭绝他们。

看哪，他们怎样报复我们，要来驱逐我们出离你的地，就是你赐给我们为业之地。

我们的上帝啊，你不惩罚他们吗？因为我们无力抵挡这来攻击我们的大军，我们也不知道怎样行，我们的眼目单仰望你。」

留意约沙法祷告的发展。他先道出对上帝的认识，和祂的作为。他确认「主赐他们这地。我们遵你的话行，不灭绝这地的人。」结束时他坦白承认：「我们也不知道怎样行，我们的眼目单仰望你。」

➤ 上帝应允

上帝藉雅哈悉回答。

《历代志下》二十章十五下至十七节 不要因这大军恐惧惊惶；因为胜败不在乎你们，乃在乎上帝。明日你们要下去迎敌，他们是从洗斯坡上来，你们必在耶鲁伊勒旷野前的谷口遇见他们。

犹大和耶路撒冷人哪，这次你们不要争战，要摆阵站着，看耶和华为你们施行拯救。不要恐惧，也不要惊惶。明日当出去迎敌，因为耶和华与你们同在。

➤ 摆阵站着

雅哈悉吩咐：「你们不要争战，要摆阵站着，看耶和华为你们施行拯救。」他和众人怎样摆阵？他们面伏于地，叩拜耶和华，然后站起来，大声赞美耶和华。

《历代志下》二十章十八、十九节 约沙法就面伏于地，犹大众人和耶路撒冷的居民也俯伏在耶和华面前，叩拜耶和华。哥辖族和可拉族的利未人都起来，用极大的声音赞美耶和华以色列的上帝。

➤ 信靠上帝

次日早晨，约沙法宣告上帝的话。他不再提起困难。他劝勉百姓要相信，然后便差派唱歌和赞美的人，走在军队前面。

《历代志下》二十章二十节 次日清早，众人起来往提哥亚的旷野去。出去的时候，约沙法站着说：「犹太人和耶路撒冷的居民哪，要听我说：信耶和华——你们的上帝就必立稳；信他的先知就必亨通。」

➤ 唱歌赞美上帝

约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人，颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华说：「当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！」

他们唱歌赞美耶和华的时候，上帝便派伏兵击杀犯境敌军。敌军互相厮杀，他们便被打败。

➤ 敌人互相毁灭对方

《历代志下》二十章廿二、廿四节 众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹太人的亚扪人、摩押人，和西珥山人，他们就被打败了。

犹太人来到旷野的望楼，向那大军观看，见尸横遍地，没有一个逃脱的。

以利亚与巴力先知

火从天降，烧尽以利亚的祭物。这是一次极大的能力彰显。还记起以利亚与巴力先知角力时的祈祷吗？

《列王纪上》十八章卅六节下、卅七节 「亚伯拉罕、以撒、以色列的上帝，耶和华啊，求你今日使人知道你是以色列的上帝，也知道我是你的仆人，又是奉你的命行这一切事。耶和华啊，求你应允我，应允我！使这民知道你——耶和华是上帝，又知道是你叫这民的心回转。」

以利亚以认定上帝的身份开始，并且重申他是顺服上帝旨意的。他说话没有攻击另外的那些先知，也不提眼前的困境。甚至没有求火天降，烧尽祭物。以利亚对上帝信心充足，祂早已洞悉一切。以利亚只是作了上述那简短祈祷，上帝便应允。

从鱼腹发出的感恩

我们见到约拿在鱼腹中祷告。这是我们所接触中，最诚恳和感动人的祈祷。约拿祈祷后，鱼便把他吐在上帝要他到的那地。这便是能力彰显。

《约拿书》二章一至九节 约拿在鱼腹中祷告耶和华——他的上帝，说：我遭遇患难求告耶和华，你就应允我；从阴间的深处呼求，你就俯听我的声音。

你将我投下深渊，就是海的深处；大水环绕我，你的波浪洪涛都漫过我身。我说：我从你眼前虽被驱逐，我仍要仰望你的圣殿。诸水环绕我，几乎淹没我；深渊围住我；海草缠绕我的头。

我下到山根，地的门将我永远关住。耶和华——我的上帝啊，你却将我的性命从坑中救出来。

我心在我里面发昏的时候，我就想念耶和华。我的祷告进入你的圣殿，达到你的面前。那信奉虚无之神的人，离弃怜爱他们的主；

但我必用感谢的声音献祭与你。我所许的愿，我必偿还。救恩出于耶和华。

留意，约拿开始时说：「我求告耶和华。接着他转为说「耶和华我的上帝啊。」甚至在鱼腹中，他也发出预言，说：「我从你眼前虽被驱逐，我仍要仰望你的圣殿。」从鱼腹中，他又再说：我必用感谢的声音献祭与你。」

大卫自由地把祷告与赞美糅合

那个寂寂无名的小牧童，长大后杀死巨人，把邻国一一征服，成为以色列王。大卫的生命充满赞美，也肯定是充满能力。大卫是上帝所爱的，《诗篇》满载赞美和祷告，我们只能看其中一些。

➤ 押沙龙背叛他

《诗篇》三篇三至五节 但你——耶和华是我四围的盾牌，是我的荣耀，又是叫我起头来的。我用我的声音求告耶和华，他就从他的圣山上应允我。（细拉）

我躺下睡觉，我醒着，耶和华都保佑我。

➤ 听我的呼求

《诗篇》四篇一节 显我为义的上帝啊，我呼吁的时候，求你应允我！我在困苦中，你曾使我宽广；现在求你怜恤我，听我的祷告！

➤ 留心听我的言语

《诗篇》五篇一至三节 耶和华啊，求你留心听我的言语，顾念我的心思！我的王我的上帝啊，求你垂听我呼求的声音！因为我向你祈祷。耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！

➤ 拯救我

《诗篇》七篇一节 耶和华——我的上帝啊，我投靠你！求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！

➤ 叫我不要羞愧

《诗篇》廿五篇一至五节 耶和華啊，我的心仰望你。我的上帝啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我夸勝。凡等候你的必不羞愧；惟有那無故行奸詐的必要羞愧。耶和華啊，求你将你的道指示我，将你的路教训我！求你以你的真理引导我，教训我，因为你是救我的上帝。我终日等候你。

《诗篇》卅一篇一至三节 耶和華啊，我投靠你；求你使我永不羞愧；凭你的公义搭救我！求你侧耳而听，快快救我！作我坚固的盘石，拯救我的保障！因为你是我的岩石，我的山寨；所以，求你为你名的缘故引导我，指点我。

➤ 垂听我的呼求

《诗篇》四十篇一至三节 我曾耐性等候耶和華；他垂听我的呼求。他从祸坑里，从淤泥中，把我拉上来，使我的脚立在盘石上，使我脚步稳当。他使我口唱新歌，就是赞美我们上帝的话。许多人必看见而惧怕，并要倚靠耶和華。

➤ 切慕上帝的心

《诗篇》四十二篇一、二节 上帝啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想上帝，就是永生上帝；我几时得朝见上帝呢？

➤ 求你怜悯

《诗篇》五十七篇一至三节 上帝啊，求你怜悯我，怜悯我！因为我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的荫下，等到灾害过去。我要求告至高的上帝，就是为我成全诸事的上帝。那要吞我的人辱 我的时候，上帝从天上必施恩救我，也必向我发出慈爱和诚实。

➤ 求你拯救

《诗篇》七十一篇一至三节 耶和華啊，我投靠你；求你叫我永不羞愧！求你凭你的公义搭救我，救拔我；侧耳听我，拯救我！求你作我常住的盘石；你已经命定要救我，因为你是我的岩石，我的山寨。

住在隐密处

我们住在基督里，便成为敬拜者。我们留在祂面前的至圣所中，便是住在至高者的隐密处。

《诗篇》九十一篇一节 住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。

我们过敬拜生活，俯伏祂面前，便是住在全能者的荫下。在这里我们以祂为乐，祂也就是我们心所求的。

《诗篇》四十篇八节 我的上帝啊，我乐意照你的旨意行；你的律法在我心里。

《诗篇》卅七篇四节 又要以耶和华为乐，他就将你心里所求的赐给你。

我们在隐密处与祂亲密相交，祂改变我们的心，祂所求的便成了我们所求的。我们只要求，祂便使我们的内心更新。

耶稣怎么说？

《约翰福音》十五章七节 你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。

总结——「你们若在我里面」

属上帝的人啊！我们得着多么美好的福气；何等大的责任。让我们出到营外。让我们日走近上帝跟前。让我们懂得从早到晚向祂感恩，晓得不住赞美。让我们来到祂跟前，好能渐渐变成祂的样式。让我们列阵战胜敌人！让我们祈祷，把天堂引地上来，叫祂的旨意成就在地上。

复习问题

1. 进入祈祷的模式是怎样的？
2. 在《历代志下》二十章十八节，上帝吩咐约沙法摆阵，静候胜利。约沙法作了什么？
3. 上帝为何吩咐信徒要不住祈祷和赞美？
4. 写下你个人对祈祷的定义。